

Speiseplan für November

der ASB-Küchen Ribnitz-Damgarten und Ahrenshagen
Tel.: (03 82 08) 84 33-115
E-Mail: kundenzentrum@asb-warnow.de

Ferien	Tag	Menü 1	Menü 2
	01.11.18	Grüne Erbseneintopf (i), Weizenvollkornbrot (a1), Dessert (g)/Rohkost (FL)	Jägerschnitzel (S,2,7,a1), Bohnengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Dessert (g)/Rohkost
	02.11.18	Seelachs in Gemüsesauce (a1,d,g,i), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Ebly- (Weichweizen) Gemüsepfanne (a1), Obst/Rohkost (FL)
	05.11.18	Frikassee vom Huhn (G,a1,g), Langkornreis, Obst/Rohkost	Frikadelle (S,a1,c), Pastinaken-Möhren-Gemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost
	06.11.18	Hefeklöße (a1,g,c) mit Erdbeeren, Obst/Rohkost (FL)	Schweinegeschnetzeltes "Gyros" Art (S,a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost
	07.11.18	Fischnuggets aus Seelachs (a1,d), Kartoffel-Erbsen-Püree (3,g), Dessert (g)/Rohkost	Kohlroulade (S,g,c,o), Specksauce mit Kohl (S,2,a1), Salzkartoffeln, Dessert (g)/Rohkost
	08.11.18	Linsen-Tomaten-Gemüse, Spirelli (a1), Dessert (g)/Rohkost (FL)	Kartoffelsalat (5,g,c,o), Wiener Würstchen (S,2,3), Dessert (g)/Rohkost
	09.11.18	Kochklops (S,R,a1,c), Kaperntunke (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Champignonragout (1,a1,g,i), Spirelli (a1), Obst/Rohkost (FL)
	12.11.18	Seelachsragout mit Gemüsestreifen (a1,d,g,i), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Currywurst (S,2,3,7), hausgemachte Currysauce (1,3,a1,d,f), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost
	13.11.18	Gemüsebolognese (a1,i), Spirelli (a1), Dessert (g)/Rohkost (FL)	Chicken Nuggets (7,G,a1), Kohlrabi-Möhrengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Dessert (g)/Rohkost
	14.11.18	Hähnchenbrust gebraten (G), Kohlrabi-Möhrengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Hirsebrei (g) mit gedämpften Äpfeln, Obst/Rohkost (FL)
	15.11.18	Ei mit Rahmspinat (a1,g,c), Salzkartoffeln, Dessert (g)/Rohkost (FL)	Kasselerbraten mit Bratensauce (S,2,3,a1,i,o), Erbsen (g), Salzkartoffeln, Dessert (g)/Rohkost
	16.11.18	Schweineschnitzel (S,a1), Brokkoligemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Asia Pfanne mit Mie-Nudeln (a1,f,i), Obst/Rohkost (FL)
	19.11.18	Hackfleisch "Bolognese" (R,a1), Spirelli (a1), Obst/Rohkost	Fischfrikadelle (a1,g,i,d), Petersiliensauce (a1,g), Kartoffelpüree (3,g), Obst/Rohkost
	20.11.18	Eierkuchen (a1,g,c) mit Apfelmus (3), Obst/Rohkost (FL)	Bauernroulade (S,a1,c), Mais-Möhren-Paprika-Gemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost
	21.11.18	Seelachs in Dillsauce (a1,g,i,d), Salzkartoffeln, Dessert (g)/Rohkost	Hühnereintopf mit Nudeln (G,i,a1), Vollkornbrot (a1), Dessert (g)/Rohkost
	22.11.18	Möhren-Kartoffeleintopf (i), Mischbrot (a1,a5), Dessert (g)/Rohkost (FL)	Geb. Leberkäse (S,2,3,7), Bayrischkraut (g), Salzkartoffeln, Dessert (g)/Rohkost
	23.11.18	Putenbraten mit Bratensauce (G,a1,i,o), Blumenkohl (g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Hackfleisch-Zucchini-Rahm-Sauce (R,S,a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost
	26.11.18	Vollkorn-Fischstäbchen aus Seelachs (a1,d), Süß-Saure-Sauce (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Putengeschnetzeltes (G,a1,g), Langkornreis, Obst/Rohkost
	27.11.18	Senfei mit Senfsauce (a1,c,g,o), Petersilienkartoffeln, Dessert (g)/Rohkost (FL)	Bami Goreng mit Geflügelfleisch (G,a1,f,i,g), Dessert (g)/Rohkost
	28.11.18	Hähnchenbrust gebraten (G), Mischgemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Thunfischsauce (d,g,i), Penne (a1), Obst/Rohkost
	29.11.18	Gemüseeeintopf (i,g) (mit Brokkoli, Karotte u. Sellerie) mit Langkornreis, Vollkornbrot (a1), Dessert (g)/Rohkost (FL)	Rostbratwürstchen (S,3), Apfel-Sauerkraut, Kartoffelpüree (3,g), Dessert (g)/Rohkost
	30.11.18	Milchkartoffeln mit Jagdwurst (S,2,3,g,i,f,o), Obst/Rohkost	Rote Bete-Brätling (i), Kräutersauce (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost (FL)

FL= fleischlos R= Rindfleisch S= Schweinefleisch G= Geflügel

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung: 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt, wir verwenden jodiertes Speisesalz

Deklarationspflichtige Allergene: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesam, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf