

Speiseplan für Februar 2020

der ASB-Küche in Bentwisch

Tel.: (03 82 08) 84 33-115

E-Mail: kundenzentrum@asb-warnow.de

Ferien	Tag	Menü 1	Menü 2
	03.02.20	Wild- u. Seelachsragout mit Gemüsestreifen (a1,g,d,i), Langkornreis, Obst/Rohkost	Karotten-Sesamstick (a1,i,k), Süß-Saure-Sauce (a1,g), Kartoffelpüree (3,g), Obst/Rohkost (FL)
	04.02.20	Steckrübeneintopf (mit Karotten, Porree) (i), Mischbrot (a1,a2), Dessert (g)/Rohkost (FL)	Paprikaschote (S,1,2,7,a1,c), Paprikasauce (a1,g), Salzkartoffeln, Dessert (g)/Rohkost
	05.02.20	Hähnchenkeule (G), Wirsingrahm (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Milchnudeln (a1,g) mit Kirschen, Obst/Rohkost (FL)
	06.02.20	Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) (a1,c,g,o), Salzkartoffeln, Dessert (g)/Rohkost (FL)	Chicken Haxe (G,a1,f), Gemüserahmsauce (a1,g), Salzkartoffeln, Dessert (g)/Rohkost
	07.02.20	Schweineschnitzel (S,a1), Möhrengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Geb. Leberkäse (S,2,3,7), Bayrischkraut (g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost
F	10.02.20	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen, Spargel) (G,a1,g), Langkornreis, Obst/Rohkost	Schulferien
F	11.02.20	Gemüsebolognese (i) (mit Karotten, Porree, Sellerie), Vollkornnudeln (a1), Dessert (g)/Rohkost (FL)	Schulferien
F	12.02.20	Seelachsroulade (gefüllt mit Möhren u. Pastinaken) (g,d), Dillsoße (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Schulferien
F	13.02.20	Gemüse-Kartoffelgulasch (g,i), Weizenvollkornbrot (a1), Dessert (g)/Rohkost (FL)	Schulferien
F	14.02.20	Bratwurst (S,7,i,o), Bohnengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Schulferien
F	17.02.20	Wild- u. Seelachs in Gemüsesauce (a1,d,g,i), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Schulferien
F	18.02.20	Rührei (c,g), Rahmspinat (a1,g), Salzkartoffeln, Dessert (g)/Rohkost (FL)	Schulferien
F	19.02.20	Putenbraten (G), Pastinaken-Möhren-Gemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Schulferien
F	20.02.20	Vollkornnudeln (a1), Brokkoli-Käsesoße (a1,g), Dessert (g)/Rohkost (FL)	Schulferien
F	21.02.20	Frikadelle (R,S,a1,c), Buttererbsen (g), Kartoffelpüree (3,g), Obst/Rohkost	Schulferien
	24.02.20	Jagdwurstgulasch in Tomate (S,2,3,a1,i,o), Vollkornnudeln (a1), Obst/Rohkost	Schmorgurken mit Hackfleisch (S,R,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost
	25.02.20	Grießbrei (a1,g) mit Kirschen, Obst/Rohkost (FL)	Pfannen-Gyros (S,o), Tzatziki (g), Langkornreis, Obst/Rohkost
	26.02.20	Kabeljau paniert gebraten (3,a1,g,d,o), Süß-Saure-Soße (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Hirsebrei (g) mit gedämpften Äpfeln, Obst/Rohkost (FL)
	27.02.20	Gemüseintopf (i) (mit Brokkoli, Karotte, Sellerie) mit Langkornreis, Weizenvollkornbrot (a1), Dessert (g)/Rohkost (FL)	Köttbular (R,S,a1,c,f,g), Pilzrahmsauce (a1,g,i), Salzkartoffeln, Dessert (g)/Rohkost
	28.02.20	Rindfleischragout (R,a1,g,i), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Putencurry "Asia Art" (G,a1,g), Langkornreis, Obst/Rohkost
		.	.
		.	.
		.	.

FL= fleischlos

R= Rindfleisch

S= Schweinefleisch

G= Geflügel

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung: 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt, wir verwenden jodiertes Speisesalz

Deklarationspflichtige Allergene: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesam, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf