



Moin geneigter Leser,

schön, dass du begonnen hast, dich für den Alltag in meinem Wohnzimmer zu interessieren! Ein kleines Danke dafür!

Große Veränderungen kündigen sich an:

Ich mach ab jetzt einmal wöchentlich „Veggi“ und „Leckerei freien“ Tag – das heißt, es kommt nur Grünzeug oder besser Viehfutter auf den Tisch.

Warum? Soll ja gesund sein und etwas Erdung ist doch auch nicht schlecht. Die Herausforderung, vor der ich stehe ist wann?

Montag geht nicht, beim Sängertreff wird immer genascht und Eierlikör geschlürft, Dienstag passt schon gar nicht, denn ohne Sahnetorte ist mir die Zockerei mit den „golden Girls“ zu nervenaufreibend. Wenn am Mittwoch der Nachwuchs in mehreren Sprachen durch die Gegend wirbelt und die Babuschkas genüsslich ein чай (chay) also Tee schlürfen, gehört auch etwas zum Naschen dazu. Am Donnerstag bäckt Giesela immer frisch –keine Chance, da ein Stück abzulehnen ist undenkbar. Bleibt die Hoffnung auf das Wochenende, ABER bei den vielen Anlässen, das Leben in vollen Zügen zu genießen 😊, ist das auch schwierig.

Zwischenapplaus für das Durchlesen bis hierher, aber Achtung – jetzt kommt der schwer verdauliche Teil.

Etwas muss sich ändern, finde ich. Habe ich long Covid oder kommt mir das nur so vor, dass sich in letzter Zeit, trotz der vielen Möglichkeiten, Mitmenschen eingeeigelt haben?

Ja ja, früher war alles besser. Na klar, ich habe in meiner Jugend auch mehr Bäume ausgerissen (wenn ich mich richtig erinnere- ist alles etwas verküstennebelt).

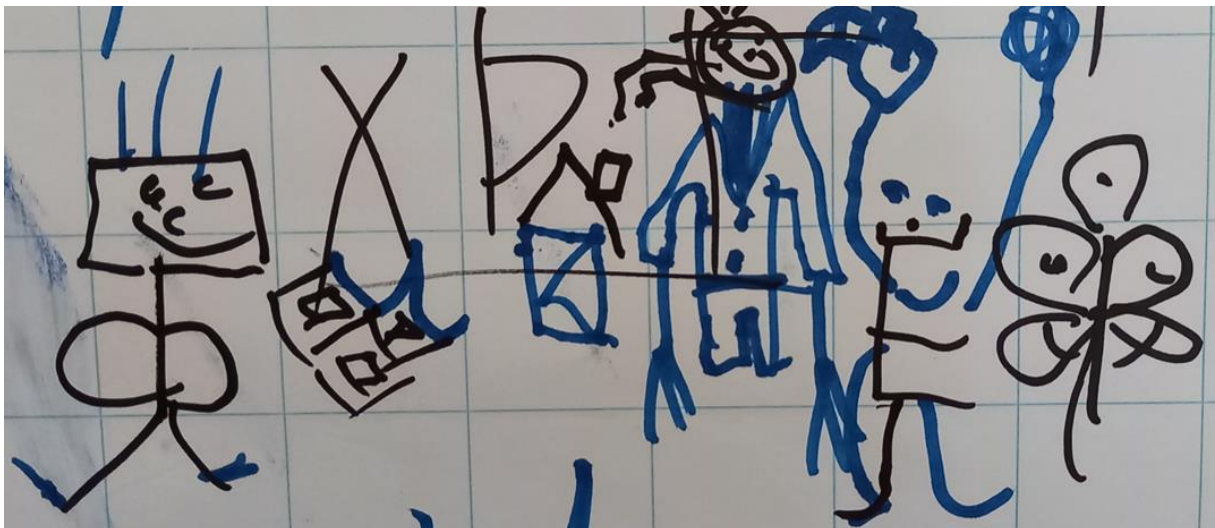
Gerade in diesen Zeiten, wäre es doch eigentlich gut, wenn jeder einmal in der Woche, oder zweimal im Monat oder auch nur alle vier Wochen einen „Veggi Day –oder Nachmittag“ einlegt und Andrej und Anke bei den Hausaufgaben hilft oder Eva-Maria aus dem Pflegeheim holt und eine Runde durch den Park

dreht oder mit Hartmut an Weihnachtsdeko bastelt oder mit Heiko gemeinsam die Rute ins Wasser hält oder mit Helga im Kindergarten vorlesen geht oder mit Pit Fahrräder nummeriert oder mit Lucas an der Modelleisenbahn werkelt oder mit Heide das Tanzbein schwingt oder mit Joachim im Heimatmuseum die Stellung hält oder oder oder  
... UND ???

Danke an alle die, die in unserem Ort in Vereinen oder auf sonstige Art aktiv sind und Mehrwert schaffen.

„Veggi Day –oder Nachmittag“ machst du mit?

Respekt, du hast bis hier gelesen. Damit bist du persönlich zum Eierlikörchen eingeladen. Ja, ernsthaft!!! Komm einfach vorbei.



Das Lieblingsspiel von Svetlana (5 Jahre) Wörterverschönern. In diesem Bild befindet sich das Wort BUNKER.

Jeden Mittwoch von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr lernt sie jetzt bei mir neue Worte wie lachen, freuen, Sicherheit und Kakao.

Für gute Ideen oder andere Anfragen erreichen Sie das Team vom Bürgertreff "Onkel Bräsig" über

Tel. 146066 oder per E-Mail: [buergertreff-graal-mueritz@asb-warnow.de](mailto:buergertreff-graal-mueritz@asb-warnow.de)

**Alle besonderen Termine findest du im Aushang im Fenster.**