

Datum	Essen 1	Essen 2	Essen 3
01.01.20	<b>Feiertag</b>	<b>Feiertag</b>	<b>Feiertag</b>
02.01.20	Rotes Linsensüppchen (i), Bockwurst (S,2,3), Weizenvollkornbrot (a1)	Schulferien	Hamburger Schnitzel (S,a1,c,g,i), Bratkartoffeln (S,2,3)
03.01.20	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen, Spargel) (G,a1,g), Langkornreis	Schulferien	Schweinenackensteak (S), Schmorzwiebeln, Kartoffelpüree (3,g)
06.01.20	Wild- u. Seelachs in Curry-Sahne-Sauce (a1,d,g,i), Salzkartoffeln	Blumenkohlbratling (a1,c,g,i), Kräutersauce (a1,g), Salzkartoffeln	Paprikaschote (S,1,2,7,a1,c), Paprikasauce (a1,g), Salzkartoffeln
07.01.20	Milchreis (g) mit Erdbeeren (FL)	Chicken Nuggetes (7,G,a1,c), Erbsengemüse (a1,g), Salzkartoffeln	Spanferkelrollbraten mit Sauce (S,a1,i,o), Rosenkohl (g), Salzkartoffeln
08.01.20	Hähnchenbrust gebraten (G), Wintergemüse zum Überfüllen (Brokkoli, Rosenkohl, Möhren, Blumenkohl) (a1,g), Salzkartoffeln	Rindfleischragout (R,a1,g,i), Langkornreis	Hackfleischstippe (R,S,5,10,o), Salzkartoffeln
09.01.20	Spinat-Käse-Sauce (a1,g), Vollkornnudeln (a1) (FL)	Rostbratwürstchen (S,3), Apfel-Sauerkraut, Kartoffelpüree (3,g)	Jägerpfanne mit Pilzen (S,a1,g,i), Salzkartoffeln
10.01.20	Milchkartoffeln mit Jagdwurst (S,2,3,7,g,i,o)	Kohlroulade (S,g,c,o), Specksauce mit Kohl (S,2,a1), Salzkartoffeln	Paniertes Kotelett (S,a1,c), Lauchgemüse (a1,g), Salzkartoffeln
13.01.20	Hackfleisch "Bolognese" (R,a1), Vollkornnudeln (a1)	Fischnuggets aus Seelachs (a1,d,o), Dillsauce (a1,g), Salzkartoffeln	Wirsingroulade (S,g,c,o), Wirsingrahm (a1,g), Salzkartoffeln
14.01.20	Grüne Erbseneintopf (mit Karotten, Sellerie u. Kartoffeln) (i), Knacker (S,2,3), Mischbrot (a1,a2)	Putenschnitzel (G,a1), Möhrengemüse (a1,g), Salzkartoffeln	Brathering "sauer eingelegt" (1,5,a1,d,f,o), Bratkartoffeln (S,2,3)
15.01.20	Vollkorn-Fischstäbchen aus Seelachs (a1,d), Dillsouße (a1,g), Kartoffelpüree (3,g)	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch (S,R,a1,g), Vollkornbrot (a1)	Mecklenburger Rippenbraten (S,1,2,7,10,i,g), Bratensauce (a1,i,o), Romanesco-Mix (g), Salzkartoffeln
16.01.20	Ei (c), Senfsauce (a1,g,o), Salzkartoffeln (FL)	Schaschlikpfanne (S,2,3,5,o), Salzkartoffeln	Eisbein (S), Erbsenpüree (3,g), Sauerkraut (S), Salzkartoffeln
17.01.20	Putenbraten (G), Blumenkohl Gemüse (a1,g), Salzkartoffeln	Erbsen-Schinken-Sahne-Sauce (S,1,2,3,7,a1,g), Penne-Nudeln (a1)	Schweinegeschnetztes "Gyros Art" (S,a1,g), Salzkartoffeln
20.01.20	Kochklops (S,R,a1,c), Kapermtunke (a1,g), Salzkartoffeln	Bami Goreng mit Geflügelfleisch (G,a1,f,i,g)	Hähnchenroulade "Florenz" gefüllt mit Blattspinat (g,o), Petersiliensauce (a1,g), Salzkartoffeln
21.01.20	Gemüseburger (a1,g,c) (mit Kartoffeln, Karotten, Brokkoli), Tomatensauce (a1), Vollkornnudeln (a1) (FL)	Currywurst (S,2,3,7), hausgemachte Currysauce (1,3,a1,d,f), Kartoffelpüree (3,g)	Grünkohl mit Kasseler (S,2,3,i), Salzkartoffeln
22.01.20	Hähnchenkeule (G), Steckerübgemüse (a1,g), Salzkartoffeln	Ebly- (Weichweizen) Gemüsepfanne (a1) (FL)	Paprikarahmbraten vom Schwein (S,g,o), Bratensauce (a1,i,o), Kaisergemüse (g), Salzkartoffeln
23.01.20	Möhren-Kartoffeleintopf (i) (mit Porree, Sellerie, Zwiebeln), Bockwurst (S,2,3), Mischbrot (a1,a2)	Schweinegulasch (S,a1,o,5), Spirelli (a1)	Hähnchen "Cordon Bleu" (G,2,7,a1,g), Kohlrabi-Möhrengemüse (a1,g), Salzkartoffeln
24.01.20	Pochierter Wildlachs (d), Kräutersauce (a1,g), Salzkartoffeln	Kartoffelsalat (5,g,c,o), Wiener Würstchen (S,2,3)	Gekochtes Rindfleisch (R,i), Meerrettichsauce (a1,g,i,l), Petersilienkartoffeln
27.01.20	Putengeschnetztes (G,a1,g), Salzkartoffeln	Bauernroulade (S,R,a1,c,f), Mais-Möhren-Paprika-Gemüse (a1,g), Salzkartoffeln	Schweinskopfsülze (S,2,5,i), Remoulade (1,2,3,4,5,a1,c,o), Bratkartoffeln (S,2,3)
28.01.20	Linsen-Tomaten-Gemüse (mit Möhren), Vollkornnudeln (a1) (FL)	Chili con Carne (R,S), Baguette (a1)	Kasselerbraten mit Bratensauce (S,2,3,a1,i,o), Rotkohl, Salzkartoffeln
29.01.20	Seelachs in Knusperpanade (a1,g,d), Süß-Saure-Soße (a1,g), Kartoffelpüree (3,g)	Kartoffelspalten (Wedges), Kräuterquark (g) (FL)	Halbes Hähnchen (G), Béchamelkartoffeln (S,2,3,a1,g,i)
30.01.20	Kartoffelcremesuppe (mit Möhren, Sellerie, Porree) (g,i), Schnippelwurst (S,R,2,3,7), Weizenvollkornbrot (a1)	Schweineschnitzel (S,a1), Erbsen-Möhren-Gemüse (a1,g), Salzkartoffeln	Heringfilets (d), Dillschmand (g), Bratkartoffeln (S,2,3)
31.01.20	Schweinebraten (S), Schwarzwurzel-Möhren-Gemüse (a1,g), Salzkartoffeln	Ratatouille-Gemüse, Penne-Nudeln (a1) (FL)	Hacksteak "Croatia" gefüllt mit Frischkäse (R,S,a1,c,g), Paprikasauce (a1,g), Salzkartoffeln

FL = fleischlos

R = Rindfleisch

S = Schweinefleisch

G = Geflügel

**Kennzeichnung gem. der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung:** 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt

**Deklarationspflichtige Allergene:** a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesam, l=Lupine, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf