

## Speiseplan für Dezember

der ASB-Küchen Ribnitz-Damgarten und Ahrenshagen  
Tel.: (03 82 08) 84 33-115  
E-Mail: kundenzentrum@asb-warnow.de

Ferien	Tag	Menü 1	Menü 2
	03.12.18	Seelachsragout mit Gemüsestreifen (a1,d,g,i), Langkornreis, Obst/Rohkost	Köttbullar (R,a1,c,f,g), Pilzrahmsauce (a1,g,i), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost
	04.12.18	Milchreis (g) mit Erdbeeren, Obst/Rohkost (FL)	Paprikaschote (S,1,2,7,a1,c), Paprikasauce (a1,g,i), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost
	05.12.18	Putengeschnetzeltes (G,a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Erbsen-Schinken-Sahne-Sauce (S,1,2,3,7,a1,g), Penne-Nudeln (a1), Obst/Rohkost
	06.12.18	Rotes Linsensüppchen (i), Weizenvollkornbrot (a1), Dessert (g)/Rohkost (FL)	Geflügelbratwurst (G,3), Apfel-Sauerkraut, Salzkartoffeln, Dessert (g)/Rohkost
	07.12.18	Hackbraten (S,a1,o), Blumenkohlgemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Nasi Goreng mit Geflügelfleisch (G,a1,f), Obst/Rohkost
	10.12.18	Kabeljau paniert gebraten (3,a1,g,d,o), Rahmspinat (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Spätzle-Gemüse-Pfanne (a1,c,i), Obst/Rohkost (FL)
	11.12.18	Pürierte Karottensuppe (mit Kartoffeln u. Zwiebeln) (i,g), Weizenvollkornbrot (a1), Dessert (g)/Rohkost (FL)	Chicken Haxe (G,a1,f), Gemüserahmsauce (a1,g), Salzkartoffeln, Dessert (g)/Rohkost
	12.12.18	Hähnchenkeule (G), Apfelrotkohl (3), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Gorgonzolasauce (a1,g), Penne-Nudeln (a1), Obst/Rohkost (FL)
	13.12.18	Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) (a1,g,c,o), Salzkartoffeln, Dessert (g)/Rohkost (FL)	Hähnchenbrust gebraten (G), Erbsengemüse (a1,g), Kartoffelpüree (3,g), Dessert (g)/Rohkost
	14.12.18	Frikadelle (S,a1,c), Wirsingrahm (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Kichererbsen-Brokkoli-Pfanne (g,i), Vollkornbrot (a1), Obst/Rohkost (FL)
	17.12.18	Seelachs in Gemüsesauce (a1,d,g,i), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Schweineschnitzel (S,a1), Rahmchampignons (a1,g), Petersilienkartoffeln, Obst/Rohkost
	18.12.18	Gemüseburger (a1,g,c), Tomatensauce (a1), Spirelli (a1), Dessert (g)/Rohkost (FL)	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch (S,R,a1,g), Vollkornbrot (a1), Dessert (g)/Rohkost
	19.12.18	Schweinebraten mit Bratensauce (S,a1,i,o), Brokkoli (g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Spinatknuspermedaillon (a1,a5,c,g,i), Béchamelsauce (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost (FL)
	20.12.18	Grießbrei (a1,g) mit Kirschen, Obst/Rohkost (FL)	Backfisch aus Seelachs (3,a1,c,d,o), Kräutersauce (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost
	21.12.18	Jagdwurstgulasch in Tomate (S,2,3,a1,f,o), Spirelli (a1), Obst/Rohkost	Kartotten-Sesamsticks (a1,i,k), Sahnesauce (a1,g), Kartoffelpüree (3,g), Obst/Rohkost (FL)
<b>F</b>	<b>24.12.18</b>	<b>Heiligabend</b>	<b>Heiligabend</b>
<b>F</b>	<b>25.12.18</b>	<b>Feiertag</b>	<b>Feiertag</b>
<b>F</b>	<b>26.12.18</b>	<b>Feiertag</b>	<b>Feiertag</b>
<b>F</b>	27.12.18	Grüne Erbseneintopf (mit Karotten, Sellerie u. Kartoffeln) (i), Mischbrot (a1,a2), Dessert (g)/Rohkost (FL)	<i>Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.</i>
<b>F</b>	28.12.18	Fischnuggets aus Seelachs (a1,d), Kartoffel-Möhrenpüree (3,g), Obst/Rohkost	<i>Ferien vom 24.12.2018 - 05.01.2019</i>
<b>F</b>	<b>31.12.18</b>	<b>Silvester</b>	<b>Silvester</b>

FL= fleischlos

R= Rindfleisch

S= Schweinefleisch

G= Geflügel

**Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung:** 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt, wir verwenden jodiertes Speisesalz

**Deklarationspflichtige Allergene:** a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesam, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf