

| Datum           | Essen 1                                                                                                | Essen 2                                                                             | Essen 3                                                                                 |
|-----------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 03.12.18        | Seelachsragout mit Gemüsestreifen (a1,d,g,i), Langkornreis                                             | Köttbullar (R,a1,c,f,g), Pilzrahmsauce (a1,g,i), Salzkartoffeln                     | Putensteak (G), Kräutersauce (a1,g), Mandel-Brokkoli (h,g), Spätzle (a1,c)              |
| 04.12.18        | Milchreis (g) mit Erdbeeren (FL)                                                                       | Paprikaschote (S,1,2,7,a1,c), Paprikasauce (a1,g,i), Salzkartoffeln                 | Hähnchenschnitzel (G,a1,c), Curry-Ananassauce (a1,g), Langkornreis                      |
| 05.12.18        | Putengeschnetzeltes (G,a1,g), Salzkartoffeln                                                           | Erbsen-Schinken-Sahne-Sauce (S,1,2,3,7,a1,g), Penne-Nudeln (a1)                     | Seelachs in Eihülle (a1,c,d,o), Rahmspinat (a1,g), Salzkartoffeln                       |
| 06.12.18        | Rotes Linsensüppchen (i), Bockwurst (S,2,3,i,o), Vollkornbrot (a1)                                     | Geflügelbratwurst (G,3), Apfel-Sauerkraut, Salzkartoffeln                           | Schweinekrustenbraten mit Sauce (S,a1,i,o), Schwarzwurzeln (g), Salzkartoffeln          |
| 07.12.18        | Hackbraten (S,a1,o), Blumenkohl Gemüse (a1,g), Salzkartoffeln                                          | Nasi Goreng mit Geflügelfleisch (G,a1,f)                                            | Putenschnitzel "Hawaii" (G,a1,a3), Käse-Sahnesauce (a1,g), Salzkartoffeln               |
| 10.12.18        | Kabeljau paniert gebraten (3,a1,g,d,o), Rahmspinat (a1,g), Salzkartoffeln                              | Spätzle-Gemüse-Pfanne (a1,c,i) (FL)                                                 | Kasselerkammsteak (S,2,3), Lauchgemüse (g), Bratkartoffeln (S,2,3)                      |
| 11.12.18        | Pürierte Karottensuppe (mit Kartoffeln u. Zwiebeln) (i,g), Knacker (S,2,3,i,o), Vollkornbrot (a1)      | Chicken Haxe (G,a1,f), Gemüserahmsauce (a1,g), Salzkartoffeln                       | Schweineroulade mit Bratensauce (S,a1,i,o), Rosenkohl (g), Petersilienkartoffeln        |
| 12.12.18        | Hähnchenkeule (G), Apfelrotkohl (3), Salzkartoffeln                                                    | Gorgonzolasauce (a1,g), Penne-Nudeln (a1) (FL)                                      | Schweinenackensteak (S), Schmorzwiebeln, Bratkartoffeln (S,2,3)                         |
| 13.12.18        | Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) (a1,c,g,o), Salzkartoffeln (FL)                                      | Hähnchenbrust gebraten (G), Erbsengemüse (a1,g), Kartoffelpüree (3,g)               | Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" (S,a1,g), Salzkartoffeln                          |
| 14.12.18        | Frikadelle (S,a1,c), Wirsingrahm (a1,g), Salzkartoffeln                                                | Kichererbsen-Brokkoli-Pfanne (g,i), Vollkornbrot (a1) (FL)                          | Senfbraten mit Bratensauce (S,a1,i,o), Erbsen (g), Salzkartoffeln                       |
| 17.12.18        | Seelachs in Gemüsesauce (a1,d,g,i), Salzkartoffeln                                                     | Schweineschnitzel (S,a1), Rahmchampignons (a1,g), Petersilienkartoffeln             | Wildgulasch (a1), Bohnen (g), Salzkartoffeln                                            |
| 18.12.18        | Gemüseburger (a1,g,c), Tomatensauce (a1), Spirelli (a1) (FL)                                           | Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch (S,R,a1,g), Vollkornbrot (a1)                       | Kasselerbraten mit Bratensauce (S,2,3,a1,i,o), Blumenkohl (g), Salzkartoffeln           |
| 19.12.18        | Schweinebraten mit Bratensauce (S,a1,i,o), Brokkoli (g), Salzkartoffeln                                | Spinatknuspermedaillon (a1,a5,c,g,i), Béchamelsauce (a1,g), Salzkartoffeln (FL)     | Grützwurst (S,2,a5,o), Sauerkraut (3), Salzkartoffeln                                   |
| 20.12.18        | Grießbrei (a1,g) mit Kirschen (FL)                                                                     | Backfisch aus Seelachs (3,a1,c,d,o), Kräutersauce (a1,g), Salzkartoffeln            | Halbes Hähnchen (G), warmer Kartoffelsalat mit Speck (S,2,3,i)                          |
| 21.12.18        | Jagdwurstgulasch in Tomate (S,2,3,a1,f,o), Spirelli (a1)                                               | Karotten-Sesamsticks (a1,i,k), Sahnesauce (a1,g), Kartoffelpüree (3,g) (FL)         | Entenkeule mit Sauce (G,a1,i,o), Apfelrotkohl (3), Salzkartoffeln o. Klöße (1,3,10,c,i) |
| <b>24.12.18</b> | <b>Heiligabend</b>                                                                                     | <b>Heiligabend</b>                                                                  | <b>Heiligabend</b>                                                                      |
| <b>25.12.18</b> | <b>Feiertag</b>                                                                                        | <b>Feiertag</b>                                                                     | <b>Feiertag</b>                                                                         |
| <b>26.12.18</b> | <b>Feiertag</b>                                                                                        | <b>Feiertag</b>                                                                     | <b>Feiertag</b>                                                                         |
| 27.12.18        | Grüne Erbseneintopf (mit Karotten, Sellerie u. Kartoffeln) (i), Knacker (S,2,3,i,o), Mischbrot (a1,a2) | <i>Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.</i> | <i>Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr.</i>     |
| 28.12.18        | Fischnuggets aus Seelachs (a1,d), Kartoffel-Möhrenpüree (3,g)                                          | .                                                                                   | .                                                                                       |
| <b>31.12.18</b> | <b>Silvester</b>                                                                                       | <b>Silvester</b>                                                                    | <b>Silvester</b>                                                                        |
|                 | .                                                                                                      | .                                                                                   | .                                                                                       |
|                 | .                                                                                                      | .                                                                                   | .                                                                                       |

FL = fleischlos

R = Rindfleisch

S = Schweinefleisch

G = Geflügel

**Kennzeichnung gem. der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung:** 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt  
**Deklarationspflichtige Allergene:** a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesam, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf