Speiseplan für Februar

der ASB-Küchen Ribnitz-Damgarten und Ahrenshagen

Tel.: (03 82 08) 84 33-115

E-Mail: kundenzentrum@asb-warnow.de

Ferien	Tag	Menü 1	Menü 2
	01.02.19	Frikadelle (S,a1,c), Mischgemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Spätzle-Gemüse-Pfanne (a1,c,i), Obst/Rohkost (FL)
F	04.02.19	Seelachsragout mit Gemüsestreifen (a1,d,g,i), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Erbsen-Schinken-Sahne-Sauce (S,1,2,3,7,a1,g), Penne-Nudeln (a1), Obst/Rohkost
F	05.02.19	Pürierte Karottensuppe (i,g) (mit Kartoffeln u. Zwiebeln), Vollkornbrot (a1), Dessert (g)/Rohkost (FL)	Chili con Carne (R,S) mit Baguette (a1), Dessert (g)/Rohkost
F	06.02.19	Frikassee vom Huhn (G,a1,g), Langkornreis, Obst/Rohkost	Grüne Bohneneintopf mit Rindfleisch (R,i), Vollkornbrot (a1), Obst/Rohkost
F	07.02.19	Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) (a1,g,c,o), Salzkartoffeln, Dessert (g)/Rohkost (FL)	Fisch mit Fenchel und Paprika (a1,d,g,i), Salzkartoffeln, Dessert (g)/Rohkost
F	08.02.19	Hackbraten (S,a1,o), Blumenkohlgemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Champignonragout (1,a1,g,i), Penne (a1), Obst/Rohkost (FL)
F	11.02.19	Kabeljau paniert gebraten (3,a1,g,d,o), Rahmspinat (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch (S,R,a1,g), Vollkornbrot (a1), Obst/Rohkost
F	12.02.19	Linsen-Tomaten-Gemüse, Spirelli (a1), Dessert (g)/Rohkost (FL)	Schweineschnitzel (S,a1), Bohnengemüse (a1,g), Petersilienkartoffeln, Dessert (g)/Rohkost
F	13.02.19	Hähnchenkeule (G), Bratensauce (a1,i), Apfelrotkohl (3), Salzkartoffeln, Dessert (g)/Rohkost	Milchnudeln (a1,g) mit Kirschen, Dessert (g)/Rohkost (FL)
F	14.02.19	Hefeklöße (a1,g,c) mit Erdbeeren, Obst/Rohkost (FL)	Schweinegulasch (S,5,a1,o), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost
F	15.02.19	Kochklops (S,R,a1,c), Kaperntunke (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Kichererbsen-Brokkoli-Pfanne (g,i), Vollkornbrot (a1), Obst/Rohkost (FL)
	18.02.19	Putengeschnetzeltes (G,a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Fischfrikadelle (3,a1,g,d), Dillsauce (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost
	19.02.19	Spirelli (a1) mit Tomatensauce (a1), Dessert (g)/Rohkost (FL)	Karotten-Sesamsticks (a1,i,k), Sahnesauce (a1,g), Kartoffelpüree (3,g), Dessert (g)/Rohkost (FL)
	20.02.19	Bratwurst (S,3,7,i,o), Möhrengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Kartoffelcremesuppe (g,i),Vollkornbrot (a1), Obst/Rohkost (FL)
	21.02.19	Grüne Erbseneintopf (mit Karotten, Sellerie u. Kartoffeln) (i), Mischbrot (a1,a2), Dessert (g)/Rohkost (FL)	Paprikaschote (S,1,2,7,a1,c), Paprikasauce (a1,g,i), Salzkartoffeln, Dessert (g)/Rohkost
	22.02.19	Fischnuggets aus Seelachs (a1,d), Kartoffel-Kürbispüree (3,g), Obst/Rohkost	Gorgonzolasauce (a1,g), Penne-Nudeln (a1), Obst/Rohkost (FL)
	25.02.19	Seelachs in Gemüsesauce (a1,d,g,i), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Spinatknuspermedaillon (a1,a5,c,g,i), Béchamelsauce (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost (FL)
	26.02.19	Grießbrei (a1,g) mit Kirschen, Obst/Rohkost (FL)	Nudelsalat (a1,g), Wiener Würstchen (S,2,3), Obst/Rohkost
	27.02.19	Hähnchenbrust gebraten (G), Bohnengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Pfannen-Gyros (S,o), Joghurtdip (g), Langkornreis, Obst/Rohkost
	28.02.19	Gemüseburger (a1,g,c), Tomatensauce (a1), Spirelli (a1), Dessert (g)/Rohkost (FL)	Köttbullar (R,a1,c,f,g), Pilzrahmsauce (a1,g,i), Salzkartoffeln, Dessert (g)/Rohkost
		.	.
		.	.
		.	.

FL= fleischlos	R= Rindfleisch	S= Schweinefleisch	G= Geflügel

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung: 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt, wir verwenden jodiertes Speisesalz

Deklarationspflichtige Allergene: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamiannuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf