

Datum	Essen 1	Essen 2	Essen 3
01.03.19	Frikadelle (S,a1,c), Erbsengemüse (a1,g), Salzkartoffeln	Hirsebrei (g) mit gedämpften Äpfeln (FL)	Rindersauerbraten mit Bratensauce (R,a1,i,o), Rotkohl, Salzkartoffeln
04.03.19	Milchkartoffeln mit Jagdwurst (S,2,3,7,g,i,o)	Blumenkohl-Brätling (a1,c,g,i), Möhrengemüse (a1,g), Salzkartoffeln (FL)	Schweinekammsteak (S), Senfzwiebeln (o), Bratkartoffeln (S,2,3)
05.03.19	Ei (c) mit Rahmspinat (a1,g), Salzkartoffeln (FL)	Bauernroulade (R,S,a1,c,f), Mais-Möhren-Paprika-Gemüse (a1,g), Salzkartoffeln	Hähnchen "Cordon Bleu" (G,2,7,a1,g), Erbsenrahm (a1,g), Salzkartoffeln
06.03.19	Vollkorn-Fischstäbchen aus Seelachs (a1,d), Süß-Saure-Sauce (a1,g), Kartoffelpüree (3,g)	Putengeschnetzeltes (G,a1,g), Langkornreis	Mecklenburger Rippenbraten (S,1,2,7,10,i,g), Bratensauce (a1,i,o), Kohlrabi (g), Kartoffeln
07.03.19	Gemüsebolognese (a1,i), Spirelli (a1) (FL)	Rostbratwürstchen (S,3), Apfel-Sauerkraut, Kartoffelpüree (3,g)	Brathering "sauer eingelegt" (1,5,a1,d,f,o), Bratkartoffeln (S,2,3)
08.03.19	Putenbraten mit Bratensauce (G,a1,i,o), Blumenkohl (g), Salzkartoffeln	Champignonragout (1,a1,g,i), Spirelli (a1) (FL)	Klopfschinken (S,2,3,a1,c,g), Lauchgemüse (a1,g), Schwenkkartoffeln (g)
11.03.19	Seelachsragout mit Gemüsestreifen (a1,d,g,i), Langkornreis	Jägerschnitzel (S,2,7,a1), Mischgemüse (a1,g), Salzkartoffeln	Ungarischer Gulasch (S,2,3,5,a1), Salzkartoffeln
12.03.19	Eierkuchen (a1,g,c) mit Apfelmus (3) (FL)	Hackfleisch-Zucchini-Rahm-Sauce (R,S,a1,g), Salzkartoffeln	Seelachsfilet in Eihülle (a1,c,d,o), Kräutersauce (a1,g), Salzkartoffeln
13.03.19	Hähnchenbrust gebraten (G), Brokkoligemüse (a1,g), Salzkartoffeln	Asia Pfanne mit Mie-Nudeln (a1,f,i) (FL)	Gekochtes Rindfleisch (R,i), Meerrettichsauce (a1,g,i,l), Petersilienkartoffeln
14.03.19	Spinat-Käse-Sauce (a1,g), Spirelli (a1) (FL)	Kasselerbraten mit Bratensauce (S,2,3,a1,i,o), Kaisergemüse (g), Salzkartoffeln	Schaschlikpfanne (S,2,3,5,o) mit Kartoffeln
15.03.19	Schweineschnitzel (S,a1), Bohnengemüse (a1,g), Salzkartoffeln	Ebly- (Weichweizen) Gemüsepfanne (a1) (FL)	Schweinskopfsülze (S,2,5,i), Remoulade (1,2,3,4,5,a1,c,o), Bratkartoffeln (S,2,3)
18.03.19	Jagdwurstgulasch in Tomate (S,2,3,7,a1,i,o), Spirelli (a1)	Rote Bete-Brätling (i), Kräutersauce (a1,g), Salzkartoffeln (FL)	Holzfüllersteak (S) mit Schmorzwiebeln, Bratkartoffeln (S,2,3)
19.03.19	Gemüseintopf (i) (mit Brokkoli, Karotte u. Sellerie) mit Langkornreis, Mischbrot (a1,a2), Bockwurst (S,2,3,i,o)	Currywurst (S,2,3,7), hausgemachte Currysauce (1,3,a1,d,f), Salzkartoffeln	Gebratene Hähnchenbruststreifen (G), Sour Crème (g), Ofenkartoffel
20.03.19	Seelachs in Curry-Sahnesauce (mit Sellerie, Karotten, Porree) (a1,g,i,d), Salzkartoffeln	Nasi Goreng mit Geflügelfleisch (G,a1,f)	Rinderroulade mit Bratensauce (R,a1,o,i), Leipziger Allerlei (g), Salzkartoffeln
21.03.19	Ei (c) mit Senfsauce (a1,g,o), Petersilienkartoffeln (FL)	Schweinegeschnetzeltes "Gyros" Art (S,a1,g), Salzkartoffeln	Halbes Hähnchen (G), Bratkartoffeln (S,2,3)
22.03.19	Schweinebraten mit Bratensauce (S,a1,i,o), Erbsen (g), Salzkartoffeln	Kürbissauce, Spirelli (a1) (FL)	Hacksteak "Croatia" gefüllt mit Frischkäse (R,S,a1,c,g), Paprikasauce (a1,g,i), Salzkartoffeln
25.03.19	Seelachs in Gemüsesauce (a1,d,g,i), Langkornreis	Chicken Nuggets (G,a1,i), Kohlrabi-Möhrengemüse (a1,g), Salzkartoffeln	Paprikaschote hausgemacht (S,R), Paprikaschaum (a1,g,i), Salzkartoffeln
26.03.19	Milchreis (g) mit Erdbeeren (FL)	Geb. Leberkäse (S,2,3,7), Bayrischkraut (g), Salzkartoffeln	Spanferkelrollbraten mit Bratensauce (S,a1,i,o), Apfelrotkohl (3), Salzkartoffeln
27.03.19	Hackbraten (S,a1,o), Brokkoligemüse (a1,g), Salzkartoffeln	Hühnereintopf mit Nudeln (G,i,a1), Vollkornbrot (a1)	Paniertes Kotelett (S,a1,c), Rahmchampignons (a1,g), Salzkartoffeln
28.03.19	Rotes Linsensüppchen (i), Wiener Wurst (S,2,3), Weizenvollkornbrot (a1)	Kohlroulade (S,g,c,o), Specksauce mit Kohl (S,2,a1), Salzkartoffeln	Heringfilets "Matjes Art" (2,d,g), Dillschmand (g), Bratkartoffeln (S,2,3)
29.03.19	Hähnchenbrust gebraten (G), Mischgemüse (a1,g), Salzkartoffeln	Thunfischsauce (d,g,i), Penne (a1)	Schweinesteak (S,o), Kräuterbutter (g), Speckbohnen (S,2,3,g), Salzkartoffeln

FL = fleischlos

R = Rindfleisch

S = Schweinefleisch

G = Geflügel

**Kennzeichnung gem. der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung:** 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt

**Deklarationspflichtige Allergene:** a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesam, l=Lupine, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf