

Speiseplan für April

der ASB-Küchen Ribnitz-Damgarten und Ahrenshagen

Tel.: (03 82 08) 84 33-115

E-Mail: kundenzentrum@asb-warnow.de

Ferien	Tag	Menü 1	Menü 2
	01.04.19	Frikassee vom Huhn (G,a1,g), Langkornreis, Obst/Rohkost	Gemüseburger (a1,g,c), Kohlrabi-Möhrengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost (FL)
	02.04.19	Hefeklöße (a1,g,c) mit Erdbeeren, Obst/Rohkost (FL)	Erbsen-Schinken-Sahne-Sauce (S,1,2,3,7,a1,g), Penne-Nudeln (a1), Obst/Rohkost
	03.04.19	Kabeljau paniert gebraten (3,a1,g,d,o), Rahmspinat (a1,g), Salzkartoffeln, Dessert (g)/Rohkost	Bami Goreng mit Geflügelfleisch (G,a1,f,i,g), Dessert (g)/Rohkost
	04.04.19	Grüne Erbseneintopf (mit Karotten, Sellerie u. Kartoffeln) (i), Vollkornbrot (a1), Dessert (g)/Rohkost (FL)	Putenschnitzel (G,a1), Rahmchampignons (a1,g), Salzkartoffeln, Dessert (g)/Rohkost
	05.04.19	Bratwurst (S,7,i,o), Blumenkohlgemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Milchnudeln (a1,g) mit Kirschen, Obst/Rohkost (FL)
	08.04.19	Seelachs in Gemüsesauce (a1,d,g,i), Langkornreis, Obst/Rohkost	Spinatknuspermedaillon (a1,a5,c,g,i), Béchamelsauce (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost (FL)
	09.04.19	Linsen-Tomaten-Gemüse, Spirelli (a1), Dessert (g)/Rohkost (FL)	Paprikaschote (S,1,2,7,a1,c), Paprikasauce (a1,g,i), Salzkartoffeln, Dessert (g)/Rohkost
	10.04.19	Kochklops (S,R,a1,c), Kaperntunke (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Spätzle-Gemüse-Pfanne (a1,c,i), Obst/Rohkost (FL)
	11.04.19	Pürierte Brokkolisuppe (i,g) (mit Kartoffeln u. Sellerie), Vollkornbrot (a1), Dessert (g)/Rohkost (FL)	Fischfrikadelle (3,a1,g,d), Dillsauce (a1,g), Salzkartoffeln, Dessert (g)/Rohkost
	12.04.19	Hähnchenkeule (G), Bratensauce (a1,i), Apfelrotkohl (3), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Rindfleischgulasch mit Paprika (R,a1,g,i), Langkornreis, Obst/Rohkost
F	15.04.19	Hackfleisch "Bolognese" (R,a1), Spirelli (a1), Obst/Rohkost	Kichererbsen-Brokkoli-Pfanne (g,i), Vollkornbrot (a1), Obst/Rohkost (FL)
F	16.04.19	Grießbrei (a1,g) mit Kirschen, Obst/Rohkost (FL)	Chicken Haxe (G,a1,f), Gemüserahmsauce (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost
F	17.04.19	Fischnuggets aus Seelachs (a1,d,o), Kartoffel-Apfelpüree (3,g), Obst/Rohkost	Putencurry "Asia Art" (G,a1,g), Langkornreis, Obst/Rohkost
F	18.04.19	Möhren-Kartoffeleintopf (i), Mischbrot (a1,a2), Dessert (g)/Rohkost (FL)	Geb. Leberkäse (S,2,3,7,o), Bayrischkraut (g), Salzkartoffeln, Dessert (g)/Rohkost
F	19.04.19	Feiertag	Feiertag
F	22.04.19	Feiertag	Feiertag
F	23.04.19	Spirelli (a1) mit Tomatensauce (a1), Obst/Rohkost (FL)	Kohlrabieintopf (g,i), Vollkornbrot (a1), Obst/Rohkost (FL)
F	24.04.19	Seelachsragout mit Gemüsestreifen (a1,d,g,i), Langkornreis, Dessert (g)/Rohkost	Gorgonzolasauce (a1,g), Penne-Nudeln (a1), Dessert (g)/Rohkost (FL)
	25.04.19	Rahmspinat (a1,g) mit Ei (c), Salzkartoffeln, Dessert (g)/Rohkost (FL)	Chili con Carne (R,S), Langkornreis, Dessert (g)/Rohkost
	26.04.19	Hähnchenbrust gebraten (G), Bohnengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Nudelsalat (a1,g), Wiener Würstchen (S,2,3), Obst/Rohkost
	29.04.19	Putengeschnetzeltes (G,a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Karotten-Sesamsticks (a1,i,k), Sahnesauce (a1,g), Kartoffelpüree (3,g), Obst/Rohkost (FL)
	30.04.19	Gemüseeeintopf (mit Brokkoli u. Sellerie) mit Langkornreis (i), Mischbrot (a1,a2), Dessert (g)/Rohkost (FL)	Fisch mit Fenchel und Paprika (a1,d,g,i), Salzkartoffeln, Dessert (g)/Rohkost
		.	.

FL= fleischlos

R= Rindfleisch

S= Schweinefleisch

G= Geflügel

Kennzeichnung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung: 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker

5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt, wir verwenden jodiertes Speisesalz

Deklarationspflichtige Allergene: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamiannuss und Queenslandnuss), i= Sellerie, k= Sesamsamen, l= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder 10 mg/l, m= Lupinen, n= Weichtiere, o= Senf