

Datum	Essen 1	Essen 2	Essen 3
01.12.20	Linsen-Tomaten-Gemüse, Vollkornnudeln (a1) (FL)	Schweineschnitzel (S,a1), Rahmwirsing (a1,g), Salzkartoffeln	Hackbraten (S,a1), Blumenkohlgemüse (a1,g), Salzkartoffeln
02.12.20	Wild- u. Seelachs in Curry-Sahne-Sauce (a1,d,g,i), Langkornreis	Chicken Nuggets (7,G,a1,c), Blumenkohlgemüse (a1,g), Salzkartoffeln	Schweineroulade (S,o), Bratensauce (a1,i,o), Rotkohl (g), Salzkartoffeln
03.12.20	Grießbrei (a1,g) mit Zimtapfelmus	Backfisch aus Seelachs (a1,c,d,f,o), Süß-Saure-Sauce (a1,g), Salzkartoffeln	Gekochtes Rindfleisch (R,i), Meerrettichsauce (a1,g,i,l), Petersilienkartoffeln
04.12.20	Hähnchenbrust gebraten (G), Mischgemüse (a1,g), Salzkartoffeln	Ebly- (Weichweizen) Gemüsepfanne (a1) (FL)	Schweinenackensteak (S), Schmorzwiebeln, Bratkartoffeln (S,2,3)
07.12.20	Rindfleischragout (R,a1,g,i), Salzkartoffeln	Eierkuchen (a1,g,c) mit Apfelmus (3) (FL)	Hähnchen "Cordon Bleu" (G,2,7,a1,g), Lauchgemüse (g), Kartoffelpüree (3,g)
08.12.20	Vollkornnudeln (a1), Tomatensauce (a1) (FL)	Hackfleischstippe (R,S,5,10,o), Salzkartoffeln	Matjesfilet "Hausfrauen Art" (d,g), Bratkartoffeln
09.12.20	Geflügel-Kräuter-Klopse (G,a1,c), Bohnengemüse (a1,g), Salzkartoffeln	Hühnereintopf mit Nudeln (G, a1,i), Vollkornbrot (a1)	Bauernroulade (S,R,a1,c,f), Kohlribabigemüse (a1,g), Salzkartoffeln
10.12.20	Steckrübeneintopf (mit Karotten, Kartoffeln, Porree) (i), Dinkelvollkornbrot (a1,a2)	Putenschnitzel (G,a1), Erbsen-Gemüse (a1,g), Salzkartoffeln	Rindfleischgulasch (R,a1), Salzkartoffeln
11.12.20	Fischfrikadelle, Kräutersoße (a1,g), Salzkartoffeln (3,g)	Paprikaschote (S,1,2,7,a1,c), Paprikasauce (a1,g), Salzkartoffeln	Kasselerkammsteak (S,2,3), Bohnengemüse (a1,g), Salzkartoffeln
14.12.20	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen, Spargel) (G,a1,g), Langkornreis	Kichererbsen-Brokkoli-Pfanne (g,i), Vollkornbrot (a1) (FL)	Ungarischer Gulasch (S,2,3,5,a1), Salzkartoffeln
15.12.20	Grüne-Bohnen-Eintopf (i) (mit Karotten, Sellerie, Kartoffeln), Mischbrot (a1,a2)	Geb. Leberkäse (S,2,3,7), Bayrischkraut (g), Salzkartoffeln	Geflügelleber (G,a1), Apfel-Zwiebelfett (3), Kräuterkartoffelpüree (3,g)
16.12.20	Vollkorn-Fischstäbchen aus Seelachs (a1,d), Süß-Saure-Soße (a1,g), Kartoffelpüree (3,g)	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" (S,a1,g), Salzkartoffeln	Senfbraten mit Bratensauce (S,a1,i,o), Leipziger Allerlei (g), Salzkartoffeln
17.12.20	Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) (a1,c,g,o), Salzkartoffeln (FL)	Karotten-Sesamstich (a1,i,k), Sahnesauce (a1,g), Kartoffelpüree (3,g) (FL)	Grützwurst (S,2,a5,o), Sauerkraut (3), Salzkartoffeln
18.12.20	Geflügelbratwurst (G,3), Pastinaken-Möhrengemüse (a1,g), Salzkartoffeln	Milchnudeln (a1,g) mit Kirschen (FL)	Seelachsfilet in Eihülle (a1,c,d,o), Kräutersauce (a1,g), Salzkartoffeln
21.12.20	Fischragout aus Wild- u. Seelachs in Gemüsesauce (a1,g,d,i,o), Salzkartoffeln	Schulferien vom 21.12.2020 - 03.01.2021	
22.12.20	Möhren-Kartoffeleintopf (i) (mit Porree, Sellerie, Zwiebeln), Weizenvollkornbrot (a1,a2)		
23.12.20	Jagdwurstgulasch in Tomate (S,2,3,a1,f,o), Vollkornnudeln (a1)	Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!	Wir wünschen ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins neue Jahr!
24.12.20	Heiligabend	Heiligabend	Heiligabend
25.12.20	Feiertag	Feiertag	Feiertag
28.12.20	geschlossen	geschlossen	geschlossen
29.12.20	geschlossen	geschlossen	geschlossen
30.12.20	geschlossen	geschlossen	geschlossen
31.12.20	Silvester	Silvester	Silvester

FL = fleischlos

R = Rindfleisch

S = Schweinefleisch

G = Geflügel

Kennzeichnung gem. der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung: 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt
Deklarationspflichtige Allergene: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesam, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf