

Speiseplan für Februar 2021

der ASB-Küche in Bentwisch

Tel.: (03 82 08) 84 33-115

E-Mail: kundenzentrum@asb-warnow.de

Ferien	Tag	Menü 1	Menü 2
	01.02.21	Putengeschnetzeltes (G,a1,g), Langkornreis, Obst/Rohkost	.
	02.02.21	Linsen-Tomaten-Gemüse, Vollkornnudeln (a1), Obst/Rohkost (FL)	.
	03.02.21	Seelachsroulade (gefüllt mit Möhren u. Pastinaken) (g,d), Möhrengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	.
	04.02.21	Grießbrei (a1,g) mit Kirschen, Obst/Rohkost (FL)	.
	05.02.21	Hähnchenbrust gebraten (G), Mischgemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	.
F	08.02.21	Schinken-Sahne-Sauce (S,1,2,3,7,a1,g), Vollkornnudeln (a1), Obst/Rohkost	Schulferien
F	09.02.21	Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) (a1,c,g,o), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost (FL)	Schulferien
F	10.02.21	Putenbraten in Bratensauce (G,a1,i), Apfelrotkohl (g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Schulferien
F	11.02.21	Kürbiscremesuppe (mit Möhren, Sellerie, Porree) (i), Dinkelvollkornbrot (a5), Obst/Rohkost (FL)	Schulferien
F	12.02.21	Wild- u. Seelachsragout in Senfsauce (a1,g,d,i,0), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Schulferien
F	15.02.21	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen, Spargel) (G,a1,g), Langkornreis, Obst/Rohkost	Schulferien
F	16.02.21	Möhren-Kartoffeleintopf (i) (mit Porree, Sellerie, Zwiebeln), Mischbrot (a1,a2), Obst/Rohkost (FL)	Schulferien
F	17.02.21	Vollkorn-Fischstäbchen aus Seelachs (a1,d), Dillsauce (a1,g), Kartoffelpüree (3,g), Obst/Rohkost	Schulferien
F	18.02.21	Gemüseburger (a1,g,c) (mit Kartoffeln, Karotten, Brokkoli), Tomatensauce (a1), Vollkornnudeln (a1), Obst/Rohkost (FL)	Schulferien
F	19.02.21	Kochklops (S,R,a1,c), Kaperntunke (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Schulferien
	22.02.21	Rindfleischragout (R,a1,g,i), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Asia-Pfanne mit Mie-Nudeln (a1,f,i), Obst/Rohkost (FL)
	23.02.21	Brokkoli-Käse-Sauce (a1,g), Vollkornnudeln (a1), Obst/Rohkost (FL)	Chicken Nuggets (7,G,a1,c), Pastinaken-Möhrengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost
	24.02.21	Geflügelbratwurst (G,3), Blumenkohlgemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Spätzle-Gemüse-Pfanne (a1,c,i), Obst/Rohkost (FL)
	25.02.21	Gemüseintopf (i,g) (mit Brokkoli, Karotte, Sellerie) mit Langkornreis, Weizenvollkornbrot (a1), Obst/Rohkost (FL)	Chili con Carne (R,S), Baguette (a1), Obst/Rohkost
	26.02.21	Wild- u. Seelachs in Gemüsesauce (a1,d,g,i), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Paprikaschote (S,1,2,7,a1,c), Paprikasauce (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost
		.	.
		.	.
		.	.

FL= fleischlos

R= Rindfleisch

S= Schweinefleisch

G= Geflügel

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung: 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt, wir verwenden jodiertes Speisesalz

Deklarationspflichtige Allergene: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamiannuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, k= Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf