

Datum	Essen 1	Essen 2	Essen 3
01.02.21	Putengeschnetzeltes (G,a1,g), Langkornreis	.	Fisch in Curry-Mandelsauce (a1,d,g,i,h), Langkornreis
02.02.21	Linsen-Tomaten-Gemüse, Vollkornnudeln (a1) (FL)	.	Hähnchen "Cordon Bleu" (G,2,7,a1,g), Lauchgemüse (g), Kartoffelpüree (3,q)
03.02.21	Seelachsroulade (gefüllt mit Möhren u. Pastinaken) (g,d), Möhrengemüse (a1,g), Salzkartoffeln	.	Hackbraten (S,a1), Blumenkohlgemüse (a1,g), Salzkartoffeln
04.02.21	Grießbrei (a1,g) mit Kirschen (FL)	.	Schweinenackensteak (S), Schmorzwiebeln, Bratkartoffeln (S,2,3)
05.02.21	Hähnchenbrust gebraten (G), Mischgemüse (a1,g), Salzkartoffeln	.	Schweineroulade (S,o), Bratensauce (a1,i,o), Rotkohl (g), Salzkartoffeln
08.02.21	Schinken-Sahne-Sauce (S,1,2,3,7,a1,g), Vollkornnudeln (a1)	.	Matjesfilet "Hausfrauen Art" (d,g), Bratkartoffeln
09.02.21	Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) (a1,c,g,o), Salzkartoffeln (FL)	.	Bauernroulade (S,R,a1,c,f), Kohlrabigemüse (a1,g), Salzkartoffeln
10.02.21	Putenbraten in Bratensauce (G,a1,i), Apfelrotkohl (g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Schulferien	Rindfleischgulasch (R,a1), Salzkartoffeln
11.02.21	Kürbiscremesuppe (mit Möhren, Sellerie, Porree) (i), Dinkelvollkornbrot (a5) (FL)	.	Kasselerkammsteak (S,2,3), Bohnengemüse (a1,g), Salzkartoffeln
12.02.21	Wild- u. Seelachsragout in Senfsauce (a1,g,d,i,o), Salzkartoffeln	.	Ungarischer Gulasch (S,2,3,5,a1), Salzkartoffeln
15.02.21	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen, Spargel) (G,a1,g), Langkornreis	.	Seelachsfilet in Eihülle (a1,c,d,o), Kräutersauce (a1,g), Salzkartoffeln
16.02.21	Möhren-Kartoffeleintopf (i) (mit Porree, Sellerie, Zwiebeln), Mischbrot (a1,a2)	.	Senfbraten mit Bratensauce (S,a1,i,o), Leipziger Allerlei (g), Salzkartoffeln
17.02.21	Vollkorn-Fischstäbchen aus Seelachs (a1,d), Dillsauce (a1,g), Kartoffelpüree (3,q)	Schulferien	Grütwurst (S,2,a5,o), Sauerkraut (3), Salzkartoffeln
18.02.21	Gemüseburger (a1,g,c) (mit Kartoffeln, Karotten, Brokkoli), Tomatensauce (a1), Vollkornnudeln (a1) (FL)	.	Geflügelleber (G,a1), Apfel-Zwiebelfett (3), Kräuterkartoffelpüree (3,g)
19.02.21	Kochklops (S,R,a1,c), Kaperntunke (a1,g), Salzkartoffeln	.	Hähnchenschnitzel "Diana" (G,a1,g,i) (gefüllt mit Brokkoli u. Käse), Kohlrabigemüse (a1,g), Salzkartoffeln
22.02.21	Rindfleischragout (R,a1,g,i), Salzkartoffeln	Asia-Pfanne mit Mie-Nudeln (a1,f,i) (FL)	Paniertes Kotelett (S,a1,c), Rahmchampignons (a1,g), Salzkartoffeln
23.02.21	Brokkoli-Käse-Sauce (a1,g), Vollkornnudeln (a1) (FL)	Chicken Nuggets (7,G,a1,c), Pastinaken-Möhrengemüse (a1,g), Salzkartoffeln	Schweineroulade (S,o), Bratensauce (a1,i,o), Rotkohl (g), Salzkartoffeln
24.02.21	Geflügelbratwurst (G,3), Blumenkohlgemüse (a1,g), Salzkartoffeln	Spätzle-Gemüse-Pfanne (a1,c,i) (FL)	Fischfrikadelle aus Seelachs (a1,g,i,d), Petersiliensauce (a1,g), Kartoffelpüree (3,q)
25.02.21	Gemüseeeintopf (i,g) (mit Brokkoli, Karotte, Sellerie) mit Langkornreis, Bockwurst (S,2,3), Weizenvollkornbrot (a1)	Chili con Carne (R,S), Baguette (a1)	Hamburger Schnitzel (S,a1,c,g,i), Bratkartoffeln (S,2,3)
26.02.21	Wild- u. Seelachs in Gemüsesauce (a1,d,g,i), Salzkartoffeln	Paprikaschote (S,1,2,7,a1,c), Paprikasauce (a1,g), Salzkartoffeln	Hirtenrolle gefüllt mit Frischkäse (S,a1,c,g,f), Brokkoligemüse (a1,g), Salzkartoffeln
	.	.	.
	.	.	.
	.	.	.
	.	.	.

FL = fleischlos

R = Rindfleisch

S = Schweinefleisch

G = Geflügel

Kennzeichnung gem. der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung: 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt
Deklarationspflichtige Allergene: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesam, l=Lupine, m=Lupine, n=Weichtiere, o=Senf