

Speiseplan für März 2021

der ASB-Küche in Bentwisch

Tel.: (03 82 08) 84 33-115

E-Mail: kundenzentrum@asb-warnow.de

Ferien	Tag	Menü 1	Menü 2
	01.03.21	Hackfleisch "Bolognese" (R,a1), Vollkorndudeln (a1), Obst/Rohkost	Spinatknuspermedaillon (a1,a5,c,g,i), Béchamelsauce (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost (FL)
	02.03.21	Milchreis (g) mit Erdbeeren, Obst/Rohkost (FL)	Kohlroulade (S,a1), Specksauce mit Kohl (S,2,a1), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost
	03.03.21	Hähnchenkeule (G), Erbsengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Kartoffelspalten (Wedges) (a1,), Kräuterquark (g), Obst/Rohkost (g) (FL)
	04.03.21	Rotes Linsensüppchen (i) (mit Kartoffeln, Sellerie, Zwiebeln), Mischbrot (a1,a2), Obst/Rohkost (FL)	Schweineschnitzel (S,a1), Brokkoligemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost
	05.03.21	Fischnuggets aus Seelachs (a1,d,o), Süß-Saure-Sauce (a1,g), Kartoffel-Apfelpüree (3,g), Obst/Rohkost	Spinat-Käse-Sauce (a1,g), Spirelli (a1), Obst/Rohkost (FL)
	08.03.21	Wild- u. Seelachs in Curry-Sahnesauce (a1,d,g,i) (mit Karotten, Porree, Sellerie), Langkornreis, Obst/Rohkost	Köttbullar (R,a1,c,f,g), Pilzrahmsauce (a1,g,i), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost
	09.03.21	Vollkorndudeln (a1), Tomatensauce (a1), Obst/Rohkost (FL)	Geb. Leberkäse (S,2,3,7), Bayrischkraut (g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost
	10.03.21	Schweinebraten mit Bratensauce (S,a1,i,o), Möhren (g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Ebly- (Weichweizen) Gemüsepfanne (a1), Obst/Rohkost (FL)
	11.03.21	Kartoffelcremesuppe (i,g), Mischbrot (a1,a2), Obst/Rohkost (FL)	Bauernroulade (S,a1,c), Mais-Möhren-Paprika-Gemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost
	12.03.21	Frikadelle (R,S,a1,c), Wirsingrahm (a1,g), Petersilienkartoffeln, Obst/Rohkost	Champignonragout (a1,g), Spirelli (a1), Obst/Rohkost (FL)
	15.03.21	Milchkartoffeln mit Jagdwurst (S,2,3,7,g,i,o), Obst/Rohkost	Rote Bete-Brätling (i), Kräutersauce (a1,g), Langkornreis, Obst/Rohkost (FL)
	16.03.21	Gemüsebolognese (a1,i) (mit Möhren, Porree, Sellerie), Vollkorndudeln (a1), Obst/Rohkost (FL)	Currywurst (S,2,3,7), hausgemachte Currysauce (1,3,a1,d,f), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost
	17.03.21	Seelachs in Knusperpanade (3,a1,d), Dillsauce (a1,g), Kartoffelpüree (3,g), Obst/Rohkost	Linseneintopf (i), Weizenvollkornbrot (a1), Obst/Rohkost (FL)
	18.03.21	Pürierte Karottensuppe (i,g), Mischbrot (a1,a2), Obst/Rohkost (FL)	Jagdwurst paniert gebraten (S,2,7,a1), Kohlrabigemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost
	19.03.21	Putenschnitzel gebraten (G), Bohnengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Schmorkohl mit Hackfleisch (R,a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost
	22.03.21	Wild- u. Seelachs in Gemüsesauce (a1,d,g,i), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Ei (c), Süß-Saure-Sauce (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost (FL)
	23.03.21	Rührei (c,g), Rahmspinat (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost (FL)	Kasselerbraten mit Bratensauce (S,2,3,a1,i,o), Kaisergemüse (g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost
	24.03.21	Hähnchenbrust gebraten (G), Tomatensauce (a1,), Vollkorndudeln (a1), Obst/Rohkost	Schaschlikpfanne (S,2,3,5,o) mit Salzkartoffeln, Obst/Rohkost
	25.03.21	Grüne Erbseneintopf (i) (mit Kartoffeln, Sellerie, Möhren), Weizenvollkornbrot (a1), Obst/Rohkost (FL)	Cevapcici (R,a1,c,o), Gemüserahmsauce (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost
	26.03.21	Hackbraten (S,a1), Blumenkohlgemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Hirsebrei (g) mit gedämpften Äpfeln, Obst/Rohkost (FL)
F	29.03.21	Putengeschnetzeltes (G,a1,g), Langkornreis, Obst/Rohkost	Schulferien
F	30.03.21	Linsen-Tomaten-Gemüse, Vollkorndudeln (a1), Obst/Rohkost (FL)	Schulferien
F	31.03.21	Seelachsroulade (g,d) gefüllt mit Möhre und Pastinake, Süß-Saure-Sauce (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	Schulferien

FL= fleischlos

R= Rindfleisch

S= Schweinefleisch

G= Geflügel

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung: 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt, wir verwenden jodiertes Speisesalz

Deklarationspflichtige Allergene: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss), i= Sellerie, k= Sesamsamen, l= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf