

Datum	Essen 1	Essen 2	Essen 3
01.03.21	Hackfleisch "Bolognese" (R,a1), Vollkornnudeln (a1)	Spinatknuspermedaillon (a1,a5,c,g,i), Béchamelsauce (a1,g), Salzkartoffeln (FL)	Gebratene Hähnchenbruststreifen (G), Sour Cream (g), Petersilienkartoffeln
02.03.21	Milchreis (g) mit Erdbeeren (FL)	Kohlroulade (S,a1), Specksauce mit Kohl (S,2,a1), Salzkartoffeln	Brathering "sauer eingelegt" (4,a1,c,d,o), Bratkartoffeln (S,2,3)
03.03.21	Hähnchenkeule (G), Erbsengemüse (a1,g), Salzkartoffeln	Kartoffelspalten (Wedges) (a1), Kräuterquark (g) (FL)	Rindersauerbraten mit Bratensauce (R,a1,i,o), Rotkohl, Salzkartoffeln
04.03.21	Rotes Linsensüppchen (i) (mit Kartoffeln, Sellerie, Zwiebeln), Mischbrot (a1,a2) (FL)	Schweineschnitzel (S,a1), Brokkoligemüse (a1,g), Salzkartoffeln	Szegediner Gulasch (mit Sauerkraut) (R,a1), Salzkartoffeln
05.03.21	Fischnuggets aus Seelachs (a1,d,o), Süß-Saure-Sauce (a1,g), Kartoffel-Apfelpüree (3,g)	Spinat-Käse-Sauce (a1,g), Spirelli (a1) (FL)	Klopfschinken (S,2,a1,c,g), Lauchgemüse (a1,g), Salzkartoffeln
08.03.21	Wild- u. Seelachs in Curry-Sahnesauce (a1,d,g,i) (mit Karotten, Porree, Sellerie), Langkornreis	Köttbullar (R,a1,c,f,g), Pilzrahmsauce (a1,g,i), Salzkartoffeln	Holzfällersteak (S) mit Schmorzwiebeln, Bratkartoffeln (S,2,3)
09.03.21	Vollkornnudeln (a1), Tomatensauce (a1) (FL)	Geb. Leberkäse (S,2,3,7), Bayrischkraut (g), Salzkartoffeln	Paprikaschote hausgemacht (S,R), Paprikaschaum (a1,g,i), Salzkartoffeln
10.03.21	Schweinebraten mit Bratensauce (S,a1,i,o), Möhren (g), Salzkartoffeln	Ebly- (Weichweizen) Gemüsepfanne (a1) (FL)	Wildlachs pochiert (d), Honig-Senfauce (a1,g,o), Langkornreis
11.03.21	Kartoffelcremesuppe (i,g), Mischbrot (a1,a2) (FL)	Bauernroulade (R,S,a1,c,f), Mais-Möhren-Paprika-Gemüse (a1,g), Salzkartoffeln	Spanferkelrollbraten mit Bratensauce (S,a1,i,o), Erbsen (g), Salzkartoffeln
12.03.21	Frikadelle (R,S,a1,c), Wirsingrahm (a1,g), Petersilienkartoffeln	Champignonragout (a1,g), Spirelli (a1) (FL)	Gebratene Hähnchenbrust (G), Orangensauce (a1,g), Romanesco-Mix (mit Möhren u. Bohnen) (g), Salzkartoffeln
15.03.21	Milchkartoffeln mit Jagdwurst (S,2,3,7,g,i,o)	Rote Bete-Brätling (i), Kräutersauce (a1,g), Langkornreis (FL)	Hacksteak "Croatia" gefüllt mit Frischkäse (R,S,a1,c,g), Sahnesauce (a1,g), Petersilienkartoffeln
16.03.21	Gemüsebolognese (a1,i) (mit Möhren, Porree, Sellerie), Vollkornnudeln (a1) (FL)	Currywurst (S,2,3,7), hausgemachte Currysauce (1,3,a1,d,f), Salzkartoffeln	Heringfilets "Matjes Art" (2,d,g), Dillschmand (g), Salzkartoffeln
17.03.21	Seelachs in Knusperpanade (3,a1,d), Dillsauce (a1,g), Kartoffelpüree (3,g)	Linseneintopf (i), Weizenvollkornbrot (a1)	Halbes Hähnchen (G), Béchamelkartoffeln (S,2,3,a1,g,i)
18.03.21	Pürierte Karottensuppe (i,g), Mischbrot (a1,a2) (FL)	Jagdwurst paniert gebraten (S,2,7,a1), Kohlrabigemüse (a1,g), Salzkartoffeln	Gekochtes Rindfleisch (R,i), Meerrettichsauce (a1,g,i,i), Salzkartoffeln
19.03.21	Putenschnitzel gebraten (G), Bohnengemüse (a1,g), Salzkartoffeln	Schmorkohl mit Hackfleisch (R,a1,g), Salzkartoffeln	Bratfischröllchen aus Heringfilets (1,a1,d,o), Süß-Saure-Sauce (a1,g), Kartoffelpüree (3,g)
22.03.21	Wild- u. Seelachs in Gemüsesauce (a1,d,g,i), Salzkartoffeln	Ei (c), Süß-Saure-Sauce (a1,g), Salzkartoffeln (FL)	Knacker (S,2,3,i,o), Grünkohl (S), Salzkartoffeln
23.03.21	Rührei (c,g), Rahmspinat (a1,g), Salzkartoffeln (FL)	Kasselerbraten mit Bratensauce (S,2,3,a1,i,o), Kaisergemüse (g), Salzkartoffeln	Sauerfleisch (S,2,4,i,o), Remoulade (1,2,3,4,5,a1,c,o), Bratkartoffeln (S,2,3)
24.03.21	Hähnchenbrust gebraten (G), Tomatensauce (a1,), Vollkornnudeln (a1)	Schaschlikpfanne (S,2,3,5,o), Salzkartoffeln	Geschmorte Rippchen (S,2,3), Senfzwiebeln (o), Kartoffelpüree (3,g)
25.03.21	Grüne Erbseneintopf (i) (mit Kartoffeln, Sellerie, Möhren), Weizenvollkornbrot (a1) (FL)	Cevapcici (R,a1,c,o), Gemüserahmsauce (a1,g), Salzkartoffeln	Paprikarahmbraten vom Schwein mit Bratensauce (S,a1,g,i,o), Leipziger Allerlei (g), Kartoffeln
26.03.21	Hackbraten (S,a1), Blumenkohlgemüse (a1,g), Salzkartoffeln	Hirsebrei (g) mit gedämpften Äpfeln (FL)	Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" (S,a1,g), Spätzle (a1,c)
29.03.21	Putengeschnetzeltes (G,a1,g), Langkornreis	<b>Schulferien</b>	Bratwurst (S,7,i,o), Sauerkraut (S), Kartoffelpüree (3,g)
30.03.21	Linsen-Tomaten-Gemüse, Vollkornnudeln (a1) (FL)	<b>Schulferien</b>	Mecklenburger Rippenbraten (S,1,2,7,10,i,g), Bratensauce (a1,i,o), Rosenkohl (g), Salzkartoffeln
31.03.21	Seelachsroulade (g,d) gefüllt mit Möhre und Pastinake, Süß-Saure-Sauce (a1,g), Salzkartoffeln	<b>Schulferien</b>	Paniertes Kotelett (S,a1,c), Letscho, Bratkartoffeln (S,2,3)

FL = fleischlos

R = Rindfleisch

S = Schweinefleisch

G = Geflügel

**Kenntlichmachung gem. der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung:** 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt

**Deklarationspflichtige Allergene:** a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesam, l=Lupine, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf