Speiseplan für März 2021

der ASB-Küche Bentwisch

www.asb-warnow-trebeltal.de Tel.: (03 82 08) 84 33 - 115/ -126

ASB Arbeiter-Samariter-Bund

Versenden Sie Ihre Menüwahl nicht als Fax oder als Kopie!
Bitte in großen Druckbuchstaben (ABCD. . .) vollständig ausfüllen!

Einrichtung:

Vorname:

Nachname:

Chipnummer: und/ oder **Kundennummer:** 03 2021

Bitte kreuzen Sie deutlich in den roten Feldern ☒ mit schwarzem Stift an!

Ferien	Tag	Menü 1	☒	Menü 2	☒
	01.03.2021	Hackfleisch "Bolognese" (R,a1), Vollkornnudeln (a1), Obst/Rohkost	☐	Spinatknuspermedaillon (a1,a5,c,g,i), Béchamelsauce (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost (FL)	☐
	02.03.2021	Milchreis (g) mit Erdbeeren, Obst/Rohkost (FL)	☐	Kohlroulade (S,a1), Specksauce mit Kohl (S,2,a1), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	☐
	03.03.2021	Hähnchenkeule (G), Erbsengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	☐	Kartoffelspalten (Wedges) (a1,), Kräuterquark (g), Obst/Rohkost (g) (FL)	☐
	04.03.2021	Rotes Linsensüppchen (i) (mit Kartoffeln, Sellerie, Zwiebeln), Mischbrot (a1,a2), Obst/Rohkost (FL)	☐	Schweineschnitzel (S,a1), Brokkoligemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	☐
	05.03.2021	Fischnuggets aus Seelachs (a1,d,o), Süß-Saure-Sauce (a1,g), Kartoffel-Apfelpüree (3,g), Obst/Rohkost	☐	Spinat-Käse-Sauce (a1,g), Spirelli (a1), Obst/Rohkost (FL)	☐
	08.03.2021	Wild- u. Seelachs in Curry-Sahnesauce (a1,d,g,i) (mit Karotten, Porree, Sellerie), Langkornreis, Obst/Rohkost	☐	Köttbullar (R,a1,c,f,g), Pilzrahmsauce (a1,g,i), Salzkartoffeln Obst/Rohkost	☐
	09.03.2021	Vollkornnudeln (a1), Tomatensauce (a1), Obst/Rohkost (FL)	☐	Geb. Leberkäse (S,2,3,7), Bayrischkraut (g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	☐
	10.03.2021	Schweinebraten mit Bratensauce (S,a1,i,o), Möhren (g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	☐	Ebly- (Weichweizen) Gemüsepfanne (a1), Obst/Rohkost (FL)	☐
	11.03.2021	Kartoffelcremesuppe (i,g), Mischbrot (a1,a2), Obst/Rohkost (FL)	☐	Bauernroulade (S,a1,c), Mais-Möhren-Paprika-Gemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	☐
	12.03.2021	Frikadelle (R,S,a1,c), Wirsingrahm (a1,g), Petersilienkartoffeln, Obst/Rohkost	☐	Champignonragout (a1,g), Spirelli (a1), Obst/Rohkost (FL)	☐
	15.03.2021	Milchkartoffeln mit Jagdwurst (S,2,3,7,g,i,o), Obst/Rohkost	☐	Rote Bete-Brätling (i), Kräutersauce (a1,g), Langkornreis, Obst/Rohkost (FL)	☐
	16.03.2021	Gemüsebolognese (a1,i) (mit Möhren, Porree, Sellerie), Vollkornnudeln (a1), Obst/Rohkost (FL)	☐	Currywurst (S,2,3,7), hausgemachte Currysauce (1,3,a1,d,f) Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	☐
	17.03.2021	Seelachs in Knusperpanade (3,a1,d), Dillsauce (a1,g), Kartoffelpüree (3,g), Obst/Rohkost	☐	Linseneintopf (i), Weizenvollkornbrot (a1), Obst/Rohkost (FL)	☐
	18.03.2021	Pürierte Karottensuppe (i,g), Mischbrot (a1,a2), Obst/Rohkost (FL)	☐	Jagdwurst paniert gebraten (S,2,7,a1), Kohlrabigemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	☐
	19.03.2021	Putenschnitzel gebraten (G), Bohnengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	☐	Schmorkohl mit Hackfleisch (R,a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	☐
	22.03.2021	Wild- u. Seelachs in Gemüsesauce (a1,d,g,i), Salzkartoffeln Obst/Rohkost	☐	Ei (c), Süß-Saure-Sauce (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost (FL)	☐
	23.03.2021	Rührei (c,g), Rahmspinat (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost (FL)	☐	Kasselerbraten mit Bratensauce (S,2,3,a1,i,o), Kaisergemüse (g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	☐
	24.03.2021	Hähnchenbrust gebraten (G), Tomatensauce (a1,), Vollkornnudeln (a1), Obst/Rohkost	☐	Schaschlikpfanne (S,2,3,5,o) mit Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	☐
	25.03.2021	Grüne Erbseneintopf (i) (mit Kartoffeln, Sellerie, Möhren), Weizenvollkornbrot (a1), Obst/Rohkost (FL)	☐	Cevapcici (R,a1,c,o), Gemüserahmsauce (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	☐
	26.03.2021	Hackbraten (S,a1), Blumenkohlgemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	☐	Hirsebrei (g) mit gedämpften Äpfeln, Obst/Rohkost (FL)	☐
F	29.03.2021	Putengeschnetzeltes (G,a1,g), Langkornreis, Obst/Rohkost	☐	**Schulferien**	☐
F	30.03.2021	Linsen-Tomaten-Gemüse, Vollkornnudeln (a1), Obst/Rohkost (FL)	☐	**Schulferien**	☐
F	31.03.2021	Seelachsroulade (g,d) gefüllt mit Möhre und Pastinake, Süß-Saure-Sauce (a1,g), Salzkartoffeln, Obst/Rohkost	☐	**Schulferien**	☐

FL= fleischlos	R= Rindfleisch	S= Schweinefleisch	G= Geflügel

Streichung ☐ keine Auswahl ☒ Auswahl

Abgabetermin: 24.02.2021

Kennzeichnung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung: 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8=gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt, wir verwenden jodiertes Speisesalz

enthaltene Allergene: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut, a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamiannuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10 mg/Kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf

020201