

## Speiseplan für Mai 2021

der ASB-Küche in Bentwisch

Tel.: (03 82 08) 84 33-115

E-Mail: kundenzentrum@asb-warnow.de

| Ferien   | Tag      | Menü 1   | Menü 2   |
|----------|----------|--|--|
|          | 03.05.21 | Kochklops (S,R,a1,c), Kaperntunke (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst   | Kesselgulasch (S,R,2,5,a1,g), Brötchen (a1), Rohkost/Obst  |
|          | 04.05.21 | Rührei (c,g), Spinat (a1,g), Salzkartoffeln, (FL) Rohkost/Speise (g)   | Rindersauerbraten mit Bratensauce (R,a1,i,o), Buttererbsen (g), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)   |
|          | 05.05.21 | Brühnudeln mit Geflügelklein (G,a1,i), Vollkornbrot (a2), Rohkost/Obst   | Geb. Leberkäse (S,2,3,7), Bayrischkraut (g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst                            |
|          | 06.05.21 | Fischfrikadelle aus Seelachs (a1,g,d,o), Süß-Saure-Sauce (a1,g), Kartoffelpüree (3,g), Rohkost/Speise (g)                          | Rindfleischragout (R,a1,g,i), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)                                     |
|          | 07.05.21 | Linseneintopf (i), Vollkornbrot (a1), (FL) Rohkost/Obst  | Hefeklöße (a1,c,g) mit Erdbeeren (FL), Rohkost/Obst  |
|          | 10.05.21 | Wild- u. Seelachs in Curry-Sahne-Sauce (a1,d,g,i), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst  | Hackfleischstippe (R,S,5,10,o), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst   |
|          | 11.05.21 | Jagdwurst paniert gebraten (G,2,a1), Erbsengemüse (a1,g), Kartoffelpüree (3,g), Rohkost/Obst                                       | Ebly- (Weichweizen) Gemüsepfanne (a1) (FL), Rohkost/Obst   |
|          | 12.05.21 | Gemüseintopf (i,g) (mit Brokkoli, Karotte, Sellerie) mit Langkornreis, Weizenvollkornbrot (a1) (FL), Rohkost/Speise (g)            | Fischstäbchen (a1,d), Kräutersauce (a1,g), Langkornreis, Rohkost/Speise (g)                          |
| <b>F</b> | 13.05.21 | <b>Feiertag</b>  | <b>Feiertag</b>  |
| <b>F</b> | 14.05.21 | <b>Geschlossen</b>   | <b>Geschlossen</b>   |
|          | 17.05.21 | Gemüseburger (a1,g,c) (mit Kartoffeln, Karotten, Brokkoli), Tomatensauce (a1), Vollkornnudeln (a1) (FL), Rohkost/Schokopudding (g) | Bauernroulade (S,a1,c), Mais-Möhren-Paprika-Gemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Schokopudding (g) |
|          | 18.05.21 | Schweinebraten (S), Brokkoligemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst  | Kartoffelrösti (a1,c), Champignonrahmsauce (a1,g), Blattsalat, Rohkost/Obst (FL)                     |
|          | 19.05.21 | Gedämpfter Seelachs (d), Kräutersauce (a1,g), Kartoffelpüree (3,g), Rohkost/Obst   | Tomatensauce (a1), Penne-Nudeln (a1), (FL) Rohkost/Obst  |
|          | 20.05.21 | Grüne Erbseneintopf (mit Karotten, Sellerie u. Kartoffeln) (i), Weizenvollkornbrot (a1) (FL), Rohkost/Speise (g)                   | Backfisch aus Seelachs (a1,c,d,f,o), Süß-Saure-Sauce (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)      |
| <b>F</b> | 21.05.21 | Milchkartoffeln mit Jagdwurst (G,2,3,7,g,i,o), Rohkost/Obst  | <b>Ferien</b>  |
| <b>F</b> | 24.05.21 | <b>Feiertag</b>  | <b>Feiertag</b>  |
| <b>F</b> | 25.05.21 | Gemüseschnitzel (a1,a4,a5), Petersiliensauce (a1,g), Salzkartoffeln, (FL) Rohkost/Speise (g)                                       | <b>Ferien</b>  |
|          | 26.05.21 | Wildlachs in Tomaten-Kokos-Sauce (d), Langkornreis, Rohkost/Obst   | Paprikaschote (S,R,a1,c), Paprikasauce (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst                          |
|          | 27.05.21 | Chicken-Drums (G), Erbsen-Möhrengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst  | Schweinegeschnetzeltes "Züricher Art" (S,a1,g), Langkornreis, Rohkost/Obst                           |
|          | 28.05.21 | Brokkolicremesuppe (g,i), Vollkornbrot (a2), Rohkost/Speise (g) (FL)   | Hirsebrei (g) mit gedämpften Äpfeln (FL), Rohkost/Speise (g)   |
|          | 31.05.21 | Hackfleisch "Bolognese" (R,a1), Vollkornnudeln (a1), Rohkost/Obst  | Süßkartoffel-Gemüsepfanne, (FL) Rohkost/Obst   |

FL= fleischlos

R= Rindfleisch

S= Schweinefleisch

G= Geflügel

**Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung:** 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt, wir verwenden jodiertes Speisesalz

**Deklarationspflichtige Allergene:** a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamiannuss und Queenslandnuss), i= Sellerie, k= Sesamsamen, l= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf