

Speiseplan für Juni 2021

der ASB-Küche in Bentwisch

Tel.: (03 82 08) 84 33-115

E-Mail: kundenzentrum@asb-warnow.de

Ferien	Tag	Menü 1	Menü 2
	01.06.21	Grießbrei (a1,g) mit Kirschen (FL), Rohkost/Obst	Weißer Bohneneintopf mit Kasseler (S,2,3,i), Vollkornbrot (a1), Rohkost/Obst
	02.06.21	Seelachsroulade (gefüllt mit Möhren u. Zucchini) (d,i), Dillsauce (a1,g), Langkornreis, Rohkost/Obst	Backcamembert (a1,g), Preiselbeerrahmsauce (a1,g), Salzkartoffeln, (FL) Rohkost/Obst
	03.06.21	Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) (a1,c,g,o), Salzkartoffeln (FL), Rohkost/Speise (g)	Chicken Nuggets (G,7,a1,c,g), Brokkoligemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)
	04.06.21	Putenbraten (G), Bratensauce (a1,i,o), Rotkohl, Salzkartoffeln, Rohkost/Obst	Spinatknuspermedaillon (a1,a5,c,g,i), Béchamelsauce (a1,g), Salzkartoffeln (FL), Rohkost/Speise (g)
	07.06.21	Wild- u. Seelachs in Gemüsesauce (a1,d,g,i), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst	Kartoffelpuffer (a1,c), Apfelmus (3), (FL) Rohkost/Obst
	08.06.21	Spinat-Käse-Sauce (a1,g), Vollkornnudeln (a1) (FL), Rohkost/Speise (g)	Hähnchenstreifen (G), Currysauce (a1,d,f), Gemüseris (mit Möhren, Sellerie, Porree) (i), Rohkost/Speise (g)
	09.06.21	Hähnchenbrust gebraten (G), Möhrengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst	Fischburger (a1,d,g), Dillsauce (a1,g), Kartoffelpüree (3,g), Rohkost/Obst
	10.06.21	Tomaten-Reis-Eintopf (i), Mischbrot (a1,a2), (FL) Rohkost/Speise (g)	Putenschnitzel (G,a1), Blumenkohl Gemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)
	11.06.21	Bratwurst (S,7,i,o), Süß-Saure-Sauce (a1,g), Kartoffelpüree (3,g), Rohkost/Obst	Bami Goreng mit Geflügelfleisch (G,a1,f,g,i), Rohkost/Obst
	14.06.21	Chicken Haxen (a1,f), Kohlrabigemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)	Tagliatelle (a1), Lachs-Spinat-Sahnesauce (a1,d,g), Rohkost/Speise (g)
	15.06.21	Pellkartoffeln, Kräuterquark (g), gedünstetes Kaisergemüse, (FL) Rohkost/Obst	Schaschlikpfanne (S,2,3,5,o), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
	16.06.21	Gabelspaghetti (a1,c), Tomatensauce (a1), Jagdwurst gebraten (G,2,a1), Rohkost/Speise (g)	Fruchtiges Hähnchencurry (G,a1,g,i), Langkornreis, Rohkost/Obst
	17.06.21	Pürierte Möhrensuppe (g,i), Vollkornbrot (a1) (FL) Rohkost/Obst	Kasselerbraten mit Bratensauce (S,2,3,a1,i,o), grüne Bohnen (g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
	18.06.21	Seelachs-Fischfiguren (a1,c,d,f,g), Senfsauce (a1,g,o), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst	Soljanka (S,2,3,5,7,o), Brötchen (a1), Rohkost/Obst
F	21.06.21	Rindfleischragout (R,a1,g,i), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst	Ferien vom 21.06.2021 - 31.07.2021
F	22.06.21	Bratfischröllchen aus Heringfilet (1,a1,d,o), Süß-Saure-Sauce (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)	.
F	23.06.21	Frikadelle (S,a1,c), Erbsengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst	.
F	24.06.21	Eierkuchen (a1,g,c) mit Apfelmus (3) (FL), Rohkost/Obst	.
F	25.06.21	Grüne Bohneneintopf (i), Weizenvollkornbrot (a1), (FL), Rohkost/Speise (g)	.
F	28.06.21	Jagdwurstgulasch in Tomate (S,2,3,7,a1,i,o), Vollkornnudeln (a1), Rohkost/Obst	.
F	29.06.21	Ei (c), Senfsauce (a1,g,o), Salzkartoffeln (FL), Rohkost/Speise (g)	.
F	30.06.21	Kabeljau paniert gebraten (a1,d,g,d), Rahmspinat (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst	.

FL= fleischlos

R= Rindfleisch

S= Schweinefleisch

G= Geflügel

Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung: 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt, wir verwenden jodiertes Speisesalz

Deklarationspflichtige Allergene: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesam, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf