



# Speiseplan für August

der ASB-Küche Bentwisch

Tel.: (03 82 08) 84 33-115

E-Mail: kundenzentrum@asb-warnow.de



ferie	Tag	Menü 1	Menü 2
	02.08.21	Wild- u. Seelachs in Curry-Sahne-Sauce (a1,d,g,i), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst	Nudelsalat (a1,g,o), Wiener Würstchen (S,2,3), Rohkost/Obst
	03.08.21	Hähnchenbrust gebraten (G), Bohnengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)	Karotten-Sesamstick (a1,i,k), Gemüsesauce (a1,g), Langkornreis, (FL) Rohkost/Speise (g)
	04.08.21	Jagdwurst paniert gebraten (G,2,a1), Erbsengemüse (a1,g), Kartoffelpüree (3,g), Rohkost/Obst	Ebly- (Weichweizen) Gemüsepfanne (a1) (FL), Rohkost/Obst
	05.08.21	Hefeklöße (a1,c,g) mit Kirschragout (FL), Rohkost/Obst	Hackfleischstippe (R,S,5,10,o), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
	06.08.21	Gemüseintopf (i,g) (mit Brokkoli, Karotte, Sellerie) mit Langkornreis, Weizenvollkornbrot (a1) (FL), Rohkost/Speise (g)	Fischstäbchen paniert (a1,d), Kräutersauce (a1,g), Langkornreis, Rohkost/Speise (g)
	09.08.21	Grüne Erbseneintopf (mit Karotten, Sellerie u. Kartoffeln) (i), Weizenvollkornbrot (a1) (FL), Rohkost/Speise (g)	Kartoffelrösti (a1,c), Champignonrahmsauce (a1,g), Blattsalat, Rohkost/Speise (g) (FL)
	10.08.21	Schweinebraten (S), Brokkoligemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst	Thunfisch-Tomatensauce (d,g,i), Langkornreis, Rohkost/Obst
	11.08.21	Gedämpfter Seelachs (d), Kräutersauce (a1,g), Kartoffelpüree (3,g), Rohkost/Obst	Bauernroulade (S,a1,c), Mais-Möhren-Paprika- Gemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
	12.08.21	Gemüseburger paniert (a1,g,c) (mit Kartoffeln, Karotten, Brokkoli), Tomatensauce (a1), Vollkornnudeln (a1) (FL), Rohkost/Schokopudding (g)	Backfisch aus Seelachs paniert (a1,c,d,o), Süß-Saure-Sauce (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Schokopudding (g)
	13.08.21	Milchkartoffeln mit Jagdwurst (G,2,3,7,g,i,o), Rohkost/Obst	Backcamembert paniert (a1,g), Preiselbeerrahmsauce (a1,g), Salzkartoffeln, (FL) Rohkost/Obst
	16.08.21	Schweinegulasch (S,5,a1), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst	Rote Betebrätling (i), Käsesauce (a1,g), Salzkartoffeln (FL), Rohkost/Obst
	17.08.21	Gemüseschnitzel paniert (mit Blumenkohl, Bokkoli, Erbsen)(a1,a4,a5), Petersiliensauce (a1,g), Salzkartoffeln, (FL) Rohkost/Speise (g)	Fruchtiges Hähnchencurry (G,a1,g,i), Langkornreis, Rohkost/Speise (g)
	18.08.21	Wildlachs in Tomaten-Kokos-Sauce (d), Langkornreis, Rohkost/Obst	Ei (c) in Süß-Saurer-Sauce (a1,g), Kartoffelpüree (3,g), (FL) Rohkost/Obst
	19.08.21	Hähnchenunterschenkel (G), Erbsen-Möhrengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst	Hirsebrei (g) mit gedämpften Äpfeln (FL), Rohkost/Obst
	20.08.21	Brokkolicremesuppe (g,i), Vollkornbrot (a2), (FL) Rohkost/Speise (g)	Schweinegeschnetztes "Züricher Art" (S,a1,g), Langkornreis, Rohkost/Speise (g)
	23.08.21	Hackfleisch "Bolognese" (R,a1), Vollkornnudeln (a1), Rohkost/Obst	Süßkartoffel-Gemüsepfanne, (FL) Rohkost/Obst
	24.08.21	Seelachs-Fischfiguren paniert (a1,c,d,f,g), Senfsauce (a1,g,o), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst	Weißer Bohneneintopf mit Kasseler (S,2,3,i), Vollkornbrot (a1), Rohkost/Obst
	25.08.21	Putenbraten (G), Bratensauce (a1,i,o), Buttermöhren (g), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)	Tomatensauce (a1), Penne-Nudeln (a1), (FL) Rohkost/Speise (g)
	26.08.21	Grießbrei (a1,g) mit Kirschen (FL), Rohkost/Obst	Chicken Nuggets (G,a1), Brokkoligemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
	27.08.21	Eierragout (mit Erbsen u. Möhren) (a1,c,g,o), Salzkartoffeln (FL), Rohkost/Speise (g)	Paprikaschote (S,R,a1,c), Paprikasauce (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)
	30.08.21	Wild- u. Seelachs in Gemüsesauce (mit Möhren, Sellerie & Zwiebeln)(a1,d,g,i), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst	Kartoffelpuffer (a1,c), Apfelmus (3), (FL) Rohkost/Obst
	31.08.21	Spinat-Käse-Sauce (a1,g), Vollkornnudeln (a1) (FL), Rohkost/Speise (g)	Hähnchenstreifen (G), Currysauce (a1,d,f,i), Gemüsereis (mit Möhren, Sellerie, Porree) (i), Rohkost/Speise (g)

FL= fleischlos

R= Rindfleisch

S= Schweinefleisch

G= Geflügel

**Kenntlichmachung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung:** 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker  
5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt, wir verwenden jodiertes Speisesalz

**Deklarationspflichtige Allergene:** a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch,  
e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und  
Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesam, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf