



Speiseplan für September

der ASB-Küche Bentwisch

Tel.: (03 82 08) 84 33-115



E-Mail: kundenzentrum@asb-warnow.de

Bitte nutzen Sie für einen reibungslosen Ablauf unser Onlinebestellmodul.

Noch nicht registriert? Dann melden Sie sich gern bei unserem Kundenzentrum.

Neu!!! Essen schnell und bequem über unseren Abstellbutton online abbestellen, ohne Wartezeit am Telefon.

Ferien	Tag	Menü 1	Menü 2
	01.09.21	Hähnchenbrust gebraten (G), Möhrengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst	Fischburger paniert (a1,d,g), Dillsauce (a1,g), Kartoffelpüree (3,g), Rohkost/Obst
	02.09.21	Tomaten-Reis-Eintopf (mit Karotten & Zwiebeln)(i), Mischbrot (a1,a2), (FL) Rohkost/Speise (g)	Putenschnitzel paniert (G,a1), Blumenkohlgemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)
	03.09.21	Bratwurst (G), Süß-Saure-Sauce (a1,g), Kartoffelpüree (3,g), Rohkost/Obst	Bami Goreng mit Geflügelfleisch (G,a1,f,g,i), Rohkost/Obst
	06.09.21	Hähnchenoberschenkel (G,a1,f), Kohlrabigemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst	Spaghetti (a1), Lachs-Spinat-Sahnesauce (a1,d,g), Rohkost/Obst
	07.09.21	Pellkartoffeln, Kräuterquark (g), gedünstetes Kaisergemüse (Blumenkohl, Brokkoli, Möhren), (FL) Rohkost/Obst	Schaschlikpfanne (S,2,3,5), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
	08.09.21	Gabelspaghetti (a1,c), Tomatensauce (a1), Jagdwurst paniert gebraten (G,2,a1), Rohkost/Speise (g)	Spinatknuspermedaillon (a1,a5,c,g,i), Béchamelsauce (a1,g), Salzkartoffeln (FL), Rohkost/Speise (g)
	09.09.21	Pürierte Möhrensuppe (mit Kartoffeln & Sellerie)(g,i), Vollkornbrot (a1) (FL) Rohkost/Obst	Soljanka (S,2,3,5,7), Brötchen (a1), Rohkost/Obst
	10.09.21	Seelachsroulade (gefüllt mit Möhren u. Zucchini) (d,i), Dillsauce (a1,g), Langkornreis, Rohkost/Speise (g)	Kasselerbraten mit Bratensauce (S,2,3,a1,i,o), grüne Bohnen (g), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)
	13.09.21	Frikadelle (R,S,a1,c,i), Erbsengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst	Kartoffelsalat (1,5,a1,c,g,o), Bockwurst (S,2,3,i,o), Rohkost/Obst
	14.09.21	Bratfischröllchen aus Heringfilet paniert (1,a1,d,o), Süß-Saure-Sauce (a1,g), Kartoffelpüree (3,g), Rohkost/Speise (g)	Germknödel mit Kirschfüllung (2,a1), Vanillesauce (g), (FL) Rohkost/Speise (g)
	15.09.21	Rindfleischragout (mit Sellerie u. Zwiebeln)(R,a1,g,i), Langkornreis, Rohkost/Obst	Vegetarische Paella (i) (FL), Rohkost/Obst
	16.09.21	Ei (c), Senfsauce (a1,g,o), Salzkartoffeln (FL), Rohkost/Speise (g)	Köttbular (R,S,a1,c), Bechamelkartoffeln (S,2,3,a1,g,i), Rohkost/Speise (g)
	17.09.21	Grüne Bohneneintopf mit Kartoffeln, Möhren & Sellerie(i), Weizenvollkornbrot (a1), (FL), Rohkost/Obst	Vollkorn-Fischstäbchen aus Seelachs paniert (a1,d), Dillsauce (a1,g), Kartoffelpüree (3,g), Rohkost/Obst
	20.09.21	Jagdwurstgulasch in Tomate (G,2,3,7,a1,i,o), Vollkornnudeln (a1), Rohkost/Obst	Hähnchenbruststreifen (G), Sour Crème (g), Ofenkartoffel, Rohkost/Obst
	21.09.21	Hefeklöße (a1,c,g) mit Kirschen (FL), Rohkost/Obst	Cevapcici (R,a1,c,o), Gemüserahmsauce (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
	22.09.21	Kabeljau paniert gebraten (a1,d,g,o), Rahmspinat (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)	Nasi Goreng mit Geflügelfleisch (G,a1,f), Rohkost/Speise (g)
	23.09.21	Rotes Linsensüppchen (mit Kartoffeln, Karotten, Sellerie) (i), Weizenvollkornbrot (a1) (FL), Rohkost/Obst	Schweinegeschnetzeltes "Gyros Art" (S,a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
	24.09.21	Hähnchenkeule (G), Möhren-Kohlrabigemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)	Käse-Lauchsuppe mit Hackfleisch (S,R,a1,g), Vollkornbrot (a1), Rohkost/Speise (g)
	27.09.21	Wildlachsragout mit Gemüsestreifen (Möhre, Sellerie,Poree)(a1,d,g,i), Langkornreis, Rohkost/Obst	Currywurst (S,2,3,7), hausgemachte Currysauce (3,a1,f,i), Kartoffelpüree (3,g), Rohkost/Obst
	28.09.21	Hähnchenbrust gebraten (G), Blumenkohlgemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)	Eierkuchen (a1,g,c) mit Apfelmus (3) (FL), Rohkost/Speise (g)
	29.09.21	Brokkolicremesuppe mit Kartoffeln und Sellerie(g,i), Vollkornbrot (a2), (FL) Rohkost/Speise (g)	Crispy Fisch paniert (3,a1,d), Kräutersauce (a1,g), Langkornreis, Rohkost/Speise
	30.09.21	Gemüsebolognese (a1,i) (mit Karotten, Porree, Sellerie), Vollkornnudeln (a1) (FL), Rohkost/Speise (g)	Pfannen-Gyros (S,o), Joghurt dip (g), Tomatenreis, Rohkost/Speise (g)

FL= fleischlos

R= Rindfleisch

S= Schweinefleisch

G= Geflügel

Kennzeichnung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung: 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt, wir verwenden jodiertes Speisesalz

Deklarationspflichtige Allergene: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss), i=Sellerie, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf