



Speiseplan für Oktober

der ASB-Küche Bentwisch

Tel.: (03 82 08) 84 33-115



E-Mail: kundenzentrum@asb-warnow.de

Bitte nutzen Sie für einen reibungslosen Ablauf unser Onlinebestellmodul.

Noch nicht registriert? Dann melden Sie sich gern bei unserem Kundenzentrum.

Neu!!! Essen schnell und bequem über unseren Abbestellbutton online abbestellen, ohne Wartezeit am Telefon.

Ferien	Tag	Menü 1	Menü 2
	01.10.21	Rostbratwürstchen (G), braune Sauce (a1,g), Kartoffel-Kürbis-Püree (3,g), Rohkost/Speise (g)	Asia-Pfanne mit Mie-Nudeln (a1,f,i) (FL), Rohkost/Obst
F	04.10.21	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen, Spargel) (G,a1,g), Langkornreis, Rohkost/Obst	Ferien vom 04.10. - 8.10.2021
F	05.10.21	Milchreis (g) mit Erdbeeren (FL), Rohkost/Obst	
F	06.10.21	Geflügelfrikadelle (G,a1,c,g,o), Erbsengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst	
F	07.10.21	Vollkornnudeln (a1), Tomatensauce (a1) (FL), Rohkost/Speise (g)	
F	08.10.21	Seelachs in Knusperpanade (3,a1,d), Süß-Saure-Sauce (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst	
	11.10.21	Putengeschnetzeltes (G,a1,g), Langkornreis, Rohkost/Obst	
	12.10.21	Brokkoli-Käse-Sauce (a1,g), Vollkornnudeln (a1) (FL), Rohkost/Speise (g)	Frikadelle (R,S,a1,c,i), Erbsen-Möhrengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise
	13.10.21	Pochierter Wildlachs (d), Kräutersauce (a1,g), Langkornreis, Rohkost/Obst	Pfundstopf (mit Rind, Schwein, Hackfleisch, Möhren und Kartoffeln), (R,S,2,3,g) Rohkost/Obst
	14.10.21	Schweineschnitzel paniert (S,a1), Erbsen-Möhrengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst	Schupfnudeln (a1,c,g), Juliennegemüse (i), Kräutersauce (a1,g), (FL) Rohkost/Obst
	15.10.21	Kürbiscremesuppe (mit Kartoffeln, Möhren & Zwiebeln) (g), Weizenvollkornbrot (a1), (FL) Rohkost/Speise (g)	Geflügelbratwurst (G,3), Sauerkraut (S), Kartoffelpüree (3,g), Rohkost/Speise (g)
	18.10.21	Brühnudeln mit Geflügelklein (mit Erbsen, Möhren, Porree)(G,a1,i), Vollkornbrot (a2), Rohkost/Obst	Geb. Leberkäse (S,2,3,7), Bayrischkraut (g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
	19.10.21	Rührei (c,g,i), Spinat (a1,g), Salzkartoffeln, (FL) Rohkost/Speise (g)	Kesselgulasch (S,R,2,5,a1,g), Brötchen (a1), Rohkost/Speise (g)
	20.10.21	Kochklops (S,a1), Kaperntunke (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst	Hefeklöße (a1,c,g) mit Erdbeeren (FL), Rohkost/Obst
	21.10.21	Fischfrikadelle aus Seelachs paniert (a1,d,g,o), Süß-Saure-Sauce (a1,g), Langkornreis, Rohkost/Speise (g)	Rindfleischragout (mit Sellerie u. Zwiebeln)(R,a1,g,i), Langkornreis, Rohkost/Speise (g)
	22.10.21	Linseneintopf (mit Kartoffel, Möhre, Sellerie)(i), Vollkornbrot (a1), (FL) Rohkost/Obst	Rindersauerbraten mit Bratensauce (R,a1,i,o), Buttererbsen (g), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
	25.10.21	Wildlachs in Curry-Sahne-Sauce (a1,d,g,i), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst	Hackfleischstippe (R,S,5), Salzkartoffeln, Rohkost/Obst
	26.10.21	Gemüseintopf (i) (mit Brokkoli, Karotte, Sellerie) mit Langkornreis, Weizenvollkornbrot (a1) (FL), Rohkost/Speise (g)	Fischstäbchen paniert (a1,d), Kräutersauce (a1,g), Langkornreis, Rohkost/Speise (g)
	27.10.21	Jagdwurst paniert gebraten (G,2,a1), Erbsengemüse (a1,g), Kartoffelpüree (3,g), Rohkost/Obst	Kichererbsen-Brokkoli-Pfanne (g,i), Vollkornbrot (a1) (FL), Rohkost/Obst
	28.10.21	Germknödel mit Kirschfüllung (2,a1), Vanillesauce (g), (FL) Rohkost/Obst	Karotten-Sesamstich (a1,i,k), Gemüsesauce (a1,g), Langkornreis, (FL) Rohkost/Obst
	29.10.21	Hähnchenbrust gebraten (G), Bohnengemüse (a1,g), Salzkartoffeln, Rohkost/Speise (g)	Nudelsalat (a1,g,o), Wiener Würstchen (S,2,3), Rohkost/Speise (g)

FL= fleischlos

R= Rindfleisch

S= Schweinefleisch

G= Geflügel

Kennzeichnung gemäß der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung: 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt, wir verwenden jodiertes Speisesalz

Deklarationspflichtige Allergene: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss), i= Sellerie, k= Sesamsamen, l= Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf