

Vorname:

Nachname:

Datum	Essen 1	Essen 2	Essen 3
01.10.2021	Rostbratwürstchen (G), braune Sauce (a1,g), Kartoffel-Kürbis-Püree (3,g)	Asia-Pfanne mit Mie-Nudeln (a1,f,i)(FL)	Spießbraten mit Bratensauce (S,2,3,a1,i,o), Leipziger Allerlei (g), Salzkartoffeln
04.10.2021	Frikassee vom Huhn (mit Möhren, Erbsen, Spargel) (G,a1,g), Langkornreis	Ferien vom 04.10. - 8.10.2021	Veg. Paprikaschote (a1,i,o), Paprikasauce (a1,g,i), Salzkartoffeln (FL)
05.10.2021	Milchreis (g) mit Erdbeeren (FL)	.	Putensteak "Hawaii" (G,g), Kaisergemüse (a1,g), Drillinge
06.10.2021	Geflügelfrikadelle (G,a1,c,g,o), Erbsengemüse (a1,g), Salzkartoffeln	.	Paniertes Kotelett (S,2,3,a1,c), Rahmchampignons (a1,g), Salzkartoffeln
07.10.2021	Vollkornnudeln (a1), Tomatensauce (a1) (FL)	.	Graupeneintopf mit Rindfleisch (R,a3,i,g)
08.10.2021	Seelachs in Knusperpanade (3,a1,d), Süß-Saure-Sauce (a1,g), Salzkartoffeln	.	Gemischtes Gulasch (S,R,a1), Salzkartoffeln
11.10.2021	Putengeschnetzeltes (G,a1,g), Langkornreis	Gemüseschnitzel paniert (a1,a4,a5), Tomaten-Frischkäsesauce (a1,q), Salzkartoffeln (FL)	Gebratenes Seelachsfilet (d), Bandnudeln (a1,c), Kürbissauce
12.10.2021	Brokkoli-Käse-Sauce (a1,g), Vollkornnudeln (a1) (FL)	Frikadelle (R,S,a1,c,i), Erbsen-Möhrengemüse (a1,g), Salzkartoffeln	Gekochtes Rindfleisch (R,i), Meerrettichsauce (3,10,a1,q,i,l), Salzkartoffeln
13.10.2021	Pochierter Wildlachs (d), Kräutersauce (a1,g), Langkornreis	Pfundstopf (mit Rind, Schwein, Hackfleisch, Möhren und Kartoffeln) (R,S,2,3,g)	Kaiserschmarrn (a1,c,g), Kirschen (FL)
14.10.2021	Schweineschnitzel paniert (S,a1), Erbsen-Möhrengemüse (a1,g), Salzkartoffeln	Schupfnudeln (a1,c,g), Juliennegemüse (i), Kräutersauce (a1,q) (FL)	Klopfschinken (S,2,a1,c,g), Letscho, Salzkartoffeln
15.10.2021	Kürbiscremesuppe (mit Kartoffeln, Möhren & Zwiebeln) (g), Weizenvollkornbrot (a1) (FL)	Geflügelbratwurst (G,3), Sauerkraut (S), Kartoffelpüree (3,g)	Geflügelleber (G,a1), Apfel-Zwiebelfett, Kräuterkartoffelpüree (3,g)
18.10.2021	Brühnudeln mit Geflügelklein (mit Erbsen, Möhren, Porree)(G,a1,i), Vollkornbrot (a2)	Geb. Leberkäse (S,2,3,7), Bayrischkraut (g), Salzkartoffeln	Brathering "sauer eingelegt" (4,a1,c,d,o), Bratkartoffeln (S,2,3)
19.10.2021	Rührei (c,g,i), Spinat (a1,g), Salzkartoffeln (FL)	Kessलगulasch (S,R,2,5,a1,g), Brötchen (a1)	Hacksteak "Croatia" gefüllt mit Frischkäse (R,S,a1,c,g), Erbsenrahm (a1,g), Salzkartoffeln
20.10.2021	Kochklops (S,a1), Kaperntunke (a1,g), Salzkartoffeln	Hefeklöße (a1,c,g) mit Erdbeeren (FL)	Kohlroulade (S,a1), Specksauce mit Kohl (S,2,3,a1), Salzkartoffeln
21.10.2021	Fischfrikadelle aus Seelachs paniert (a1,d,g,o), Süß-Saure-Sauce (a1,g), Langkornreis	Rindfleischragout (mit Sellerie u. Zwiebeln)(R,a1,g,i), Langkornreis	Gemischter Salat, Hähnchenstreifen (G), Honig-Senf-Dressing (o), Baguettes (a1)
22.10.2021	Linseneintopf (mit Kartoffel, Möhre, Sellerie)(i), Vollkornbrot (a1) (FL)	Rindersauerbraten mit Bratensauce (R,a1,i,o), Buttererbsen (g), Salzkartoffeln	Kammsteak (S,a1), Schmorzwiebeln, Kartoffelpüree (3,g)
25.10.2021	Wildlachs in Curry-Sahne-Sauce (a1,d,g,i), Salzkartoffeln	Hackfleischstippe (R,S,5), Salzkartoffeln	Paniertes Sellerieschnitzel (a1,i), Paprika-Zucchini-gemüse, Salzkartoffeln (FL)
26.10.2021	Gemüseeintopf (i) (mit Brokkoli, Karotte, Sellerie) mit Langkornreis, Weizenvollkornbrot (a1) (FL)	Fischstäbchen paniert (a1,d), Kräutersauce (a1,g), Langkornreis	Schweinekrustenbraten mit Sauce (S,a1,i,o), Schwarzwurzeln (q), Salzkartoffeln
27.10.2021	Jagdwurst paniert gebraten (G,2,a1), Erbsengemüse (a1,g), Kartoffelpüree (3,g)	Kichererbsen-Brokkoli-Pfanne (g,i), Vollkornbrot (a1) (FL)	Heringsfilets (d), Dillschmand (g), Bratkartoffeln (S,2,3)
28.10.2021	Germknödel mit Kirschfüllung (2,a1), Vanillesauce (g) (FL)	Karotten-Sesamstick (a1,i,k), Gemüsesauce (a1,g), Langkornreis (FL)	Schweineroulade (S,2,3,o), Bratensauce (a1,i,o), Blumenkohlgemüse (q), Salzkartoffeln
29.10.2021	Hähnchenbrust gebraten (G), Bohnengemüse (a1,g), Salzkartoffeln	Nudelsalat (a1,g,o), Wiener Würstchen (S,2,3)	Grützwurst (S,2,3,4,7,a3,o), Sauerkraut (S), Salzkartoffeln

FL = fleischlos

R = Rindfleisch

S = Schweinefleisch

G = Geflügel

Kennzeichnung gem. der Zusatzstoff-Zulassungsverordnung: 1=mit Farbstoff 2=mit Konservierungsstoff 3=mit Antioxidationsmittel 4=mit Geschmacksverstärker 5=mit Süßungsmittel 6=Phenylalanin 7=mit Phosphat 8= gewachst 9=geschwärzt 10=geschwefelt
Deklarationspflichtige Allergene: a=Glutenhaltiges Getreide (a1=Weizen, a2=Roggen, a3=Gerste, a4=Hafer, a5=Dinkel, a6=Kamut a7=Hybridstämme), b=Krebstiere, c=Eier, d=Fisch, e=Erdnüsse, f=Soja, g=Milch und Milchprodukte (einschl. Laktose), h=Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenstandnuss), i=Sellerie, k=Sesamsamen, l=Schwefeldioxid und Sulfite in einer Konzentration von mehr 10 mg/Kg oder 10 mg/l, m=Lupinen, n=Weichtiere, o=Senf